



Fédération Française  
de Cyclotourisme

# *La Gazette*

*du Brevet des Provinces Françaises  
et du Brevet de Cyclotouriste National*

*N° 24 – Hiver 2022-2023*



*Huriel, BPF 03, Province du Bourbonnais © J.-L. Rougier.*

*Bulletin d'informations à la périodicité variable, destiné aux participants au BPF & au BCN  
et à ceux susceptibles d'être intéressés. À diffuser largement.*

# SOMMAIRE

Page 3	Edito : Promotion ? Vous avez dit Promotion ?
Pages 4 & 5	Les lauréats du BPF et du BCN, millésime 2022.
Pages 6 à 26	Les lauréats par provinces.
Pages 27 à 37	Les pages BCN, proposées par J-M Lefèvre.
Pages 39 à 46	Les pages officielles.
Pages 47 & 52	Deux sites BPF hauts-perchés : Izoard & St Véran, par R. Baldellon.
Pages 54 à 58	Serge Calonne, lauréat du BPF N° 213.
Pages 59 à 61	Randonnée franco-belge, par H Kostaniak.
Pages 62 à 64	BPF en Ariège, par C & B Lafortest.
Pages 65 & 66	Sorties BPF estivales, par A & R Lardy.
Pages 67 à 77	Les BPF de Charente-Maritime, par J-L Villeneuve.
Pages 78 & 79	Jeu BPF : c'est où ?
Pages 81 & 82	Le coin du poète, par P. Soriano.
Pages 83 à 86	Les bons moments du BPF.



*Simorre, BPF du Gers, province de Gascogne © G. Gourmelen.*

# EDITO

## Promotion ? Vous avez dit PROMOTION ?

C'est un grand Honneur que Jean-Louis Rougier me fait en me confiant l'Edito de la Gazette N°24 !

Depuis l'an dernier, votre journal numérique est devenu « La Gazette du BCN/BPF ». C'est avec plaisir que j'y contribue en tant que délégué fédéral au BCN.

Lorsque j'ai fait le bilan fin 2021 pour le BCN, 2 chiffres m'ont surpris :

- 0,10 % de nos licencié(e)s ont envoyé une carte BCN pour l'homologation (sur 104918)
- 2,02 % des clubs ont participé durant cette année (sur 2765)

Ces chiffres sont incroyablement faibles ! Pourquoi ?

Le BCN est le premier brevet de tourisme à Vélo créé en France, qui, à mon avis, est l'essence même de notre activité : Le CYCLOTOURISME !

Le BPF a rejoint le BCN quelques années après, il permet d'approfondir notre connaissance de notre beau pays, de connaître ses plus beaux sites, ses richesses !...

Mais alors pourquoi y a-t-il si peu de participants ? Si peu de clubs ? Pourquoi ce désintéressement ? Comment expliquer que certains licenciés ne connaissent même pas l'existence de ces deux brevets ! Pire, certains dirigeants ignorent, eux aussi nos brevets !

Partant de ce constat, j'ai proposé à notre commission d'entreprendre une campagne de promotion :

- Articles et reportages sur Cyclo-mag.com
- La double page du BPF dans notre revue Cyclotourisme est devenue la page du BCN/BPF,
- 3 pages de publicité sont parues sur notre revue,
- Le règlement, appelé désormais « La règle du jeu », a été mis à jour
- Un stand BCN/BPF a été tenu à l'AG de Niort.

Mais la plus belle façon de promouvoir nos brevets, c'est d'en parler le plus possible, entre vous, avec vos Amis. N'hésitez pas, profitez des assemblées de COREG, de CODEP, de clubs, pour les présenter. Photocopiez et distribuez sans modération le flyer reproduit dans cette gazette !

Découvrir son pays, sur son Vélo, quel beau défi !

Ma plus grande satisfaction cette saison, c'est de voir que le BCN attire aussi bien les « anciens » (un lauréat du BCN à 85 ans) et les plus jeunes (14 ans) !

Les longues distances ont le vent en poupe, quel plaisir de constater qu'ils pratiquent, eux aussi, nos brevets ! Le COVID a freiné la participation, et nous n'avons pas retrouvé l'affluence des meilleures années.

Bilan de la promotion 2022 du BCN : une embellie s'amorce, avec une progression de 65 cartes reçues pour 77 clubs participants, 29 nouveaux inscrits dont 9 femmes.

Je reste convaincu que les effets promotionnels seront plus probants dans les prochaines années ! Notre travail sera récompensé !

Bonne lecture de cette nouvelle gazette du BCN/BPF !

*Jean-Marc Lefevre, Délégué Fédéral au BCN.*





## LAUREATS DU BPF MILLESIME 2022\*

681	COURCOUX Serge	TP Gardéen
682	PEYROL Dominique	CC Caussadais
683	AUSSILLOU Bernard	Les Déjantés
684	CINTRAT Maryse	MSD Chartres
685	CINTRAT Louis	MSD Chartres
686	BILLET Jean-Pierre	CT Caladois
687	VERITER Michel	Château Vert Cyclo
688	BOCHARD Michel	MI - 021
689	QUEINNEC Daniel	MSD Chartres
690	MIQUEL Michèle	AC Mizérieux
691	MIQUEL Gérard	AC Mizérieux
692	CHAUVET Stéphane	Véloxygène
693	CROUZET Jacqueline	C Cent cols
694	CROUZET Michel	C Cent cols
695	HEULIN Antoine	MI - 031
696	WATTEL Gilbert	GT Rouen



*Le château de Maintenon, BPF 28, Province d'Orléanais © M. Debuteau*

## LAUREATS DU BCN MILLESIME 2022\*

<b>1200</b>	BOCH	GILBERT	CYCLO CLUB de WASSELONNE
<b>1201</b>	GUILLAUD-BACHET	ALAIN	CLUB des CENT COLS
<b>1202</b>	MAREST	ARMEL	CA MORCENX
<b>1203</b>	LAVILLAUROY	MICHEL	CYCLOTOURISTES LANDERNEENS
<b>1204</b>	PONCHET	MICHEL	CYCLO RANDONNEUR du QUERCY
<b>1205</b>	VERITER	MICHEL	LE CHÂTEAU VERT CYCLO
<b>1206</b>	LECOMTE	ISABELLE	ARC AMBOISIENS
<b>1207</b>	BILLET	JEAN-PIERRE	CYCLOTOURISTES CALADOIS
<b>1208</b>	KERAUTRET	ROBERT	US METRO
<b>1209</b>	HEULIN	ANTOINE	MEMBRE INDIVIDUEL HAUTE GARONNE
<b>1210</b>	CABASSUD	MICHEL	VELO CLUB ST ORENS
<b>1211</b>	GUILLERAULT	MIREILLE	CYCLOTOURISTES GRENOBLOIS
<b>1212</b>	GUILLERAULT	MICHEL	CYCLOTOURISTES GRENOBLOIS
<b>1213</b>	FAYARD	GUY	CYCLOS JASSERONNAIS
<b>1214</b>	DUBESSAY	JEANINE	CYCLOTOURISTES ROANNAIS
<b>1215</b>	DUBESSAY	JEAN-GUY	CYCLOTOURISTES ROANNAIS
<b>1216</b>	THEBAULT	ROLAND	MSD CHARTRES



*Le Pont de Montvert, BPF 48, Province du Languedoc © G. Beauru.*

*\* Homologués entre le 01-10-2021 et le 30-09-2022.*

# LAUREATS PAR PROVINCES

## ALSACE ANNEE 2022

1592	BERTELLI Jean-Claude	719	CC Caussadois
1593	BAYARD Gérard	3434	Bleuets Le Meu
1594	PONCHET Michel	8183	CR du Quercy
1595	SERVOZ Jean-Louis	3206	ASPTT Le Havre
1596	HANS Pascal	5447	C Vouneuil sous Biard
1597	GELDREICH Hubert	1895	R Hagueneau
1598	CAILLET Philippe	4451	CCM St Germain Tournebut
1599	CHRETIEN Patrick	4800	AC Pavillaise
1600	VENHARD Michelle	7578	AC Morigny Champigny
1601	LESCOUEZEC Jean-Pierre	7578	AC Morigny Champigny
1602	GIRAUD Michel	3256	AS Meudon
1603	REINE Claudine	6384	C Cent Cols
1604	REINE Guy	6384	C Cent Cols
1605	GUILLERAULT Mireille	212	CT Grenoblois
1606	GUILLERAULT Michel	212	CT Grenoblois
1607	COCHEZ Patrick	3362	CC Courcouronnes
1608	DOUADY Jean-Michel	5899	CE Cinq-Mars-la-Pile
1609	FOUCROY Annick	581	CR Liévin
1610	FOUCROY Alain	581	CR Liévin
1611	CHAUSSADE Jean-Pierre	MI - 036	
1612	ESTIENNE Jacky	7246	CC Val de Somme
1613	THEBAULT Roland	2038	MSD Chartres
1614	BITCHE Raymond	3912	Cyclorrigeois
1615	MONVOISIN Florence	33	A Lavallois
1616	CLARISSE Lucile	4069	CR Crépy

## ANJOU ANNEE 2022

2358	NOEL Laurent	1101	CL Evreux
2359	MOTELAY Denis	3206	ASPTT Le Havre
2360	NEDELLEC Josiane	4034	ASPTT Neuchâtel-en-Bray
2361	NEDELLEC André	4034	ASPTT Neuchâtel-en-Bray
2362	BOCHARD Michel	MI - 021	
2363	LESCOUEZEC Jean-Pierre	7578	AC Morigny Champigny
2364	HIMBERT Christine	MI - 069	
2365	YGONIN Jean-Paul	2038	MSD Chartres
2366	GUEGAN Dominique	2038	MSD Chartres
2367	CHAMBIER Jean-François	944	AL Lons
2368	PERROTIN Jean-François	MI - 077	

2369	BERTELLI Jean-Claude	719	CC Caussadois
2370	JEANNE Brigitte	4901	CT Avranches
2371	MAZURIER Martine	2589	UC Veigné
2372	PARAZ Régis	1962	C Yennois
2373	DAUTY Denise	719	CC Caussadais
2374	HERRIAU Gérard	4232	RC Ernée
2375	BITCHE Raymond	3912	Cyclorrigois
2376	MEUNIER Isabelle	4045	CC St-Bonnet-le-Château
2377	GARCIN Guy	882	CC Villers-St-Paul
2378	BILZ Astrid	844	R Strasbourg

### ARTOIS 2022

2592	MEURISSE Claude	2811	BAZ Carvin
2593	QUAETAERS Laurent	4852	CC Orchies
2594	RONCHI Daniel	1488	URC Creil
2595	BOCH Gilbert	4297	CC Wasselonne
2596	REINE Claudine	6384	C Cent Cols
2597	REINE Guy	6384	C Cent Cols
2598	GOYT James	2005	Seyssins CT
2599	BOCHARD Michel	MI - 021	
2600	FAUCONNIER Claudine	2038	MSD Chartres
2601	MONZIE Jean-Pierre	2201	ASPTT Périgueux
2602	HERRIAU Gérard	4232	RC Ernée
2603	GUILLERAULT Mireille	212	CT Grenoblois
2604	GUILLERAULT Michel	212	CT Grenoblois
2605	BERTELLI Jean-Claude	719	CC Caussadois
2606	KOSTANIAK Hervé	1221	Cercle Jules Ferry

### AUNIS-SAINTONGE ANNEE 2022

1555	COURCOUX Serge	5626	TP Gardéen
1556	CASSE Michel	3766	ASSC Rennais
1557	BOCH Gilbert	4297	CC Wasselonne
1558	MERLE Catherine	2272	Bondoufle AC
1559	BERTELLI Jean-Claude	719	CC Caussadois
1560	ROUX Jean-Luc	2589	UC Veigné
1561	LEFORT Jean-Luc	2589	UC Veigné
1562	RIVET Thierry	128	AC Parisien
1563	MOTELAY Denis	3206	ASPTT Le Havre
1564	GUILLERAULT Mireille	212	CT Grenoblois
1565	GUILLERAULT Michel	212	CT Grenoblois
1566	PARAZ Régis	1962	C Yennois
1567	BON Alain	1297	CC Metz

1568	MAURICE Gérard	1596	Acigné CT
1569	NOË Patrick	812	VC Vernonnais
1570	GUILLAUD-BACHET Alain	6384	C Cent Cols

### AUVERGNE ANNEE 2022

1298	FAUCHEUX Françoise	2956	CT Availles
1299	FAUCHEUX Jacky	2956	CT Availles
1300	HEULIN Antoine	MI - 031	
1301	STEPHAN Damien	6897	CC Montrabéen
1302	STEPHAN Florian	6897	CC Montrabéen
1303	CINTRAT Maryse	2038	MSD Chartres
1304	CINTRAT Louis	2038	MSD Chartres
1305	REINE Claudine	6384	C Cent Cols
1306	REINE Guy	6384	C Cent Cols
1307	BERTELLI Jean-Claude	719	CC Caussadois
1308	CHAUVET Stéphane	3469	Véloxygène
1309	CANTON Michel	5055	CC Castres
1310	MARY Jean-Pierre	85	UC Touraine
1311	HANS Pascal	5447	C Vouneuil sous Biard
1312	GIRAUD Michel	3256	AS Meudon
1313	WATTEL Gilbert	1	GT Rouen
1314	PARAZ Régis	1962	C Yennois
1315	GRANDJEAN Marie-France	3693	AL Toul

### BEARN ANNEE 2022

1839	PAISSARD Michel	6860	RA Aquitains
1840	DUPOUTS Jean-Louis	6860	RA Aquitains
1841	VERITER Michel	3655	Château Vert C
1842	MONZIE Jean-Pierre	2201	ASPTT Périgueux
1843	MARCADON Colette	85	UC Touraine
1844	MARCADON Max	85	UC Touraine
1845	HIMBERT Christine	MI - 069	
1846	HIMBERT Richard	MI - 069	
1847	GIRAUD Michel	3256	AS Meudon
1848	RUETSCH Francine	5855	CC des Muguets
1849	RUETSCH Prosper	5855	CC des Muguets
1850	HERRIAU Gérard	4232	RC Ernée
1851	PICQUET Pascale	2796	CC Gradignan
1852	FONTAYNE Michel	5955	AR Braxéens



### **BERRY ANNEE 2022**

1566	LEGAL Patrice	6922	C Brevets de France
1567	ROLINAT Jean-Philippe	226	P Compiégnoise CT
1568	BOCHARD Michel	MI - 021	
1569	LOCQUET Hervé	4852	CC Orchies
1570	SCHWARTZ Philippe	7817	CC Kingersheim
1571	FAUCONNIER Claudine	2038	MSD Chartres
1572	REINE Claudine	6384	C Cent Cols
1573	REINE Guy	6384	C Cent Cols
1574	RIVET Thierry	128	AC Parisien
1575	BARNAULT Eric	8199	CC Noyers
1576	PARAZ Régis	1962	C Yennois
1577	LAMY Cédric	85	UC Touraine
1578	GARCIN Guy	882	CC Villers-St-Paul

### **BOURBONNAIS ANNEE 2022**

2058	DIDELOT Catherine	1741	ASPTT Nancy
2059	BESSON Jean-Pierre	2171	CC Melusin
2060	GAGNON Patrick	2685	R Vallée du Clain
2061	BARNAULT Eric	8199	CC Noyers
2062	LECOMTE Isabelle	4004	ARC Amboisiens
2063	FAUCONNIER Claudine	2038	MSD Chartres
2064	MERLE Catherine	2272	Bondoufle AC
2065	REINE Claudine	6384	C Cent Cols
2066	REINE Guy	6384	C Cent Cols
2067	LOCQUET Hervé	4852	CC Orchies
2068	GUILLERAULT Mireille	212	CT Grenoblois
2069	GUILLERAULT Michel	212	CT Grenoblois
2070	MONZIE Jean-Pierre	2201	ASPTT Périgueux
2071	HERRIAU Gérard	4232	RC Ernée
2072	GODARD Annette	2589	UC Veigné
2073	KOSTANIAK Hervé	1221	Cercle Jules Ferry
2074	DEBERNARD Serge	8153	Vélo Griffon
2075	NORMAND Bernard	1563	VC Dunois
2076	LAMY Cédric	85	UC Touraine
2077	GIRAUD Michel	3256	AS Meudon
2078	GRANDJEAN Marie-France	3693	AL Toul

### **BOURGOGNE ANNEE 2022**

1068	BESSEYRE Jean-François	120	C Roannais
1069	GARCIN Guy	882	CC Villers-St-Paul

1070	CROUZET Jacqueline	6384	C Cent Cols
1071	CROUZET Michel	6384	C Cent Cols
1072	ROUGIER Caroline	MI - 024	
1073	ROUGIER Jean-Louis	MI - 024	
1074	CHRETIEN Patrick	4800	AC Pavillaise
1075	LE CORRE Chantal	281	VT Voiron
1076	DABILLY Brigitte	2685	R Vallée du Clain
1077	DABILLY Jean-Pierre	2685	R Vallée du Clain
1078	REINE Claudine	6384	C Cent Cols
1079	REINE Guy	6384	C Cent Cols
1080	RIVET Thierry	128	AC Parisien
1081	PARIOT Philippe	MI - 054	
1082	CHAUVET Stéphane	3469	Véloxygène
1083	DEWILDE Fernand	MI - Belge	
1084	JAM Marie	902	GC Brestois
1085	HEULIN Antoine	MI - 031	
1086	PONCHET Michel	8183	CR du Quercy
1087	FAUCONNIER Claudine	2038	MSD Chartres
1088	PICHARD Robert	1344	ASBE Bonnières
1089	POIRIER Gilbert	1344	ASBE Bonnières
1090	CANTON Michel	5055	CC Castres

### **BRETAGNE ANNEE 2022**

1357	BERTELLI Jean-Claude	719	CC Caussadois
1358	BOCHARD Michel	MI - 021	
1359	LOCQUET Hervé	4852	CC Orchies
1360	GARCIN Guy	882	CC Villers-St-Paul
1361	CHAUVET Stéphane	3469	Véloxygène
1362	JONIN Alain	98	UC Bergerac
1363	AZZINI Claudine	2038	MSD Chartres
1364	MOUEZY François	7054	CC Mayennais
1365	GHAFFARZADEH Astrid	300	ACB Est
1366	REINE Claudine	6384	C Cent Cols
1367	REINE Guy	6384	C Cent Cols
1368	PARAZ Régis	1962	C Yennois
1369	PERAN Jean-Yves	1136	AC Pontivyenne
1370	HERRIAU Gérard	4232	RC Ernée
1371	LAVANDIER Gilles	7211	CMOB Cyclotourisme
1372	BROUSSE Chantal	694	CSC Dijon
1373	BROUSSE Jean-Marie	694	CSC Dijon
1374	ESTIENNE Jacky	7246	CC Val de Somme
1375	MAREST Armel	1336	CA Morcenx

## CHAMPAGNE ANNEE 2022

1107	MOTELAY Denis	3206	ASPTT Le Havre
1108	BRAVO Mario	1720	ACTF Guebwiller
1109	CHAUVET Stéphane	3469	Véloxygène
1110	COURT Hubert	6384	C Cent Cols
1111	CHRETIEN Patrick	4800	AC Pavillaise
1112	PICHARD Robert	1344	ASBE Bonnières
1113	POIRIER Gilbert	1344	ASBE Bonnières
1114	REINE Claudine	6384	C Cent Cols
1115	REINE Guy	6384	C Cent Cols
1116	GUILLERAULT Mireille	212	CT Grenoblois
1117	GUILLERAULT Michel	212	CT Grenoblois
1118	MARY Jean-Pierre	85	UC Touraine
1119	CLARISSE Lucile	4069	CR Crépy
1120	AZZINI Claudine	2038	MSD Chartres
1121	LANGLOIS Claudine	6453	COMC La Châtre
1122	MEUNIER Isabelle	4045	CC St-Bonnet-le-Château
1123	GHAFFARZADEH Astrid	300	ACB Est
1124	SENE Christian	1186	E Gisorsienne

## COMTAT VENAISSIN ANNEE 2022

2862	PEYROL Dominique	719	CC Caussadois
2863	TABERLET Daniel	3990	ACT Montivilliers
2864	ROUX Jean-Luc	2589	UC Veigné
2865	FAUCHEUX Françoise	2956	CT Availles
2866	FAUCHEUX Jacky	2956	CT Availles
2867	LAFOURCADE Michel	2204	Les Mailhouns d'Anglet
2868	JEGOUZO Christiane	290	UC Nantes
2869	JEGOUZO Jean-Claude	290	UC Nantes
2870	HEULIN Antoine	MI - 031	
2871	HERNANDEZ Mylène	1101	CL Evreux
2872	HERNANDEZ Gérald	1101	CL Evreux
2873	PRANGERE Serge	1236	CV Thônes
2874	COMBELLE Christophe	73	CVM Aurillac
2875	GIRAUD Michel	3256	AS Meudon
2876	ROEGIERS-CULLUS Brigitte	3990	ACT Montivilliers
2877	CANTON Michel	5055	CC Castres
2878	CANU Philippe	3990	ACT Montivilliers
2879	GODARD Annette	2589	UC Veigné
2880	KOSTANIAK Hervé	1221	Cercle Jules Ferry
2881	RONCHI Daniel	1488	URC Creil

## COMTE DE FOIX ANNEE 2022

1976	FAYARD Guy	5652	C Jasseronnais
1977	SCHWARTZ Philippe	7817	CC Kingersheim
1978	HOCHARD Odile	2110	TV Uckange
1979	MONZIE Jean-Pierre	2201	ASPTT Périgueux
1980	NICOLAS Jacky	7597	UV Fresnoise
1981	MABILLOT Francine	6384	C Cent Cols
1982	MABILLOT Claude	6384	C Cent Cols
1983	CHAUSSADE Jean-Pierre	MI - 036	
1984	BOUDET Philippe	6324	UC Ignymontaine
1985	GUILLERAULT Mireille	212	CT Grenoblois
1986	GUILLERAULT Michel	212	CT Grenoblois
1987	LEGRAIN Jean-Marie	8002	RL Nivelloise
1988	RUETSCH Francine	5855	CC des Muguets
1989	RUETSCH Prosper	5855	CC des Muguets
1990	MOREAU Claire	2384	CA Goncelinois
1991	LAFORREST Chantal	2712	CC Bourbon Lancy
1992	LAFORREST Bernard	2712	CC Bourbon Lancy
1993	BITCHE Raymond	3912	Cyclorrigeois
1994	LESUEUR Josette	3990	ACT Montivilliers
1995	LESUEUR Joël	3990	ACT Montivilliers
1996	SAVOUROUX Fabien	6384	C Cent Cols
1997	CORNU Brigitte	5050	VC St Martin le Vinoux
1998	GAXATTE Licienne	4611	CC Chevières



*Mirepoix, BPF 09, Province du Comté de Foix © G. Gourmelen.*



## COMTE DE NICE ANNEE 2022

1413	PEYROL Dominique	719	CC Caussadois
1414	AUSSILLOU Bernard	6407	Les Déjantés
1415	LE BOURDAIS Dominique	2038	MSD Chartres
1416	BERTELLI Jean-Claude	719	CC Caussadois
1417	FAUCONNIER Claudine	2038	MSD Chartres
1418	GIRAUD Michel	3256	AS Meudon
1419	REINE Claudine	6384	C Cent Cols
1420	REINE Guy	6384	C Cent Cols
1421	SAVOUROUX Fabien	6384	C Cent Cols
1422	FOUCROY Annick	581	CR Liévin
1423	FOUCROY Alain	581	CR Liévin
1424	MIQUEL Michèle	4634	AC Mizérieux
1425	MIQUEL Gérard	4634	AC Mizérieux
1426	HEULIN Antoine	MI - 031	
1427	MARY Jean-Pierre	85	UC Touraine
1428	BOUDET Philippe	6324	UC Ignymontaine
1429	CAILLET Philippe	4451	CCM St Germain Tournebut

## CORSE ANNEE 2022

2904	KOSTANIAK Hervé	1221	Cercle Jules Ferry
2905	PAISSARD Michel	6860	RA Aquitains
2906	ROUSSEL Dominique	1101	CL Evreux
2907	DE RUDDER - BONNEL Joëlle	6384	C Cent Cols
2908	DE RUDDER Robert	6384	C Cent Cols
2909	PRANGERE Serge	1236	CV Thônes
2910	LEGRAIN Jean-Marie	8002	RL Nivelloise
2911	BILLET Jean-Pierre	692	C Caladois
2912	LAVILLAUROY Michel	1187	CT Landernéens
2913	MOTELAY Denis	3206	ASPTT Le Havre
2914	VERITER Michel	3655	Château Vert C
2915	LEGRAND Daniel	1101	CL Evreux
2916	LEMOINE Joël	1101	CL Evreux
2917	HERNANDEZ Mylène	1101	CL Evreux
2918	HERNANDEZ Gérald	1101	CL Evreux
2919	GONDARD Denis	1101	CL Evreux
2920	JOURDAIN Marcel	1101	CL Evreux
2921	MARGUERITE Guy	1101	CL Evreux
2922	DELABARRE Jean-Louis	1101	CL Evreux
2923	TOUTIN Pierre	1101	CL Evreux
2924	TISSIER Sylvette	1101	CL Evreux
2925	ANDRE Claudine	1101	CL Evreux

2926	SALINGRET Anne-Marie	1101	CL Evreux
2927	BOCQUET Pascal	1101	CL Evreux
2928	DUMANOIR Didier	1101	CL Evreux
2929	GUENE François-Xavier	1101	CL Evreux
2930	LEGARCON Alain	6668	US Gravigny
2931	HERRIAU Gérard	4232	RC Ernée
2932	HEULIN Antoine	MI - 031	

### DAUPHINE ANNEE 2022

1018	PONCHET Michel	8183	CR du Quercy
1019	EXARE Jean-Luc	1494	VSOP Ozoir
1020	HEULIN Antoine	MI - 031	
1021	CHAREYRON Bernard	7061	ATSCAF Rhône
1022	BERTELLI Jean-Claude	719	CC Caussadois
1023	PRANGERE Serge	1236	CV Thônes
1024	WATTEL Gilbert	1	GT Rouen
1025	GODELU Sylviane	3367	ES Albinienne
1026	GIRAUD Michel	3256	AS Meudon
1027	REINE Claudine	6384	C Cent Cols
1028	REINE Guy	6384	C Cent Cols
1029	MIQUEL Michèle	4634	AC Mizérieux
1030	MIQUEL Gérard	4634	AC Mizérieux
1031	MARY Jean-Pierre	85	UC Touraine
1032	BON Alain	1297	CC Metz
1033	MEUNIER Isabelle	4045	CC St-Bonnet-le-Château
1034	CAILLET Philippe	4451	CCM St Germain Tournebut

### FLANDRES ANNEE 2022

2110	MEURISSE Claude	2811	BAZ Carvin
2111	CRESEN Gérard	3206	ASPTT Le Havre
2112	SERVOZ Jean-Louis	3206	ASPTT Le Havre
2113	WEIBERG Raphaël	5138	CC Sausheim
2114	CHAMBIER Jean-François	944	AL Lons
2115	REINE Claudine	6384	C Cent Cols
2116	REINE Guy	6384	C Cent Cols
2117	POIRIER Gilbert	1344	ASBE Bonnières
2118	BOCHARD Michel	MI - 021	
2119	FAUCONNIER Claudine	2038	MSD Chartres
2120	BERTELLI Jean-Claude	719	CC Caussadois
2121	ROEGIERS-CULLUS Brigitte	3990	ACT Montivilliers
2122	PAILLOT Arnaud	3704	St Doulichard Cyclo
2123	KOSTANIAK Hervé	1221	Cercle Jules Ferry

2124	MULET Annick	1101	CL Evreux
2125	GOSCIANSKI Michel	1101	CL Evreux
2126	SCHWARTZ Philippe	7817	CC Kingersheim
2127	GRANDJEAN Marie-France	3693	AL Toul

**FRANCHE COMTE ANNEE  
2022**

1151	BERTELLI Jean-Claude	719	CC Caussadois
1152	PONCHET Michel	8183	CR du Quercy
1153	RENAULT Chantal	20	Orléans CT
1154	RENAULT Joël	20	Orléans CT
1155	HANS Pascal	5447	C Vouneuil sous Biard
1156	MENARD Nicole	4451	CC Montebourg
1157	KOMOLKA Jean-Marc	MI - 051	
1158	CAILLET Philippe	4451	CCM St Germain Tournebut
1159	MASUYER Johann	MI - 039	
1160	RIVET Thierry	128	AC Parisien
1161	CANTON Michel	5055	CC Castres
1162	MOREAU Claire	2384	CA Goncelinois
1163	QUEINNEC Daniel	2038	MSD Chartres
1164	FOUCROY Annick	581	CR Liévin
1165	FOURCROY Alain	581	CR Liévin
1166	CORNU Brigitte	5050	VC St Martin le Vinoux
1167	HEULIN Antoine	MI - 031	
1168	MALIVOIR Marie-Antoinette	3693	AL Toul
1169	LECOMTE Isabelle	4004	ARC Amboisiens
1170	LEGRAIN Jean-Marie	8002	RL Nivelloise
1171	GHAFFARZADEH Astrid	300	ACB Est

**GASCOGNE ANNEE 2022**

1004	BON Alain	1297	CC Metz
1005	PLAISANCE Christophe	MI - 031	
1006	PEYROL Dominique	719	CC Caussadois
1007	NEDELLEC Josiane	4034	ASPTT Neuchâtel-en-Bray
1008	NEDELLEC André	4034	ASPTT Neuchâtel-en-Bray
1009	LOCQUET Hervé	4852	CC Orchies
1010	VERITER Michel	3655	Château Vert C
1011	MABILLOT Francine	6384	C Cent Cols
1012	MABILLOT Claude	6384	C Cent Cols
1013	LECOMTE Isabelle	4004	ARC Amboisiens
1014	MONVOISIN Florence	33	A Lavallois
1015	REINE Claudine	6384	C Cent Cols

1016	REINE Guy	6384	C Cent Cols
1017	GUILLERAULT Mireille	212	CT Grenoblois
1018	GUILLERAULT Michel	212	CT Grenoblois
1019	HEULIN Antoine	MI - 031	
1020	ROUSSEL Murielle	MI - 080	
1021	ROUSSEL Eric	MI - 080	
1022	FONTAYNE Michel	5955	AR Braxéens
1023	FARDOUX Gilles	1709	AS St-Omer
1024	GUILLAUD-BACHET Alain	6384	C Cent Cols

### **GUYENNE ANNEE 2022**

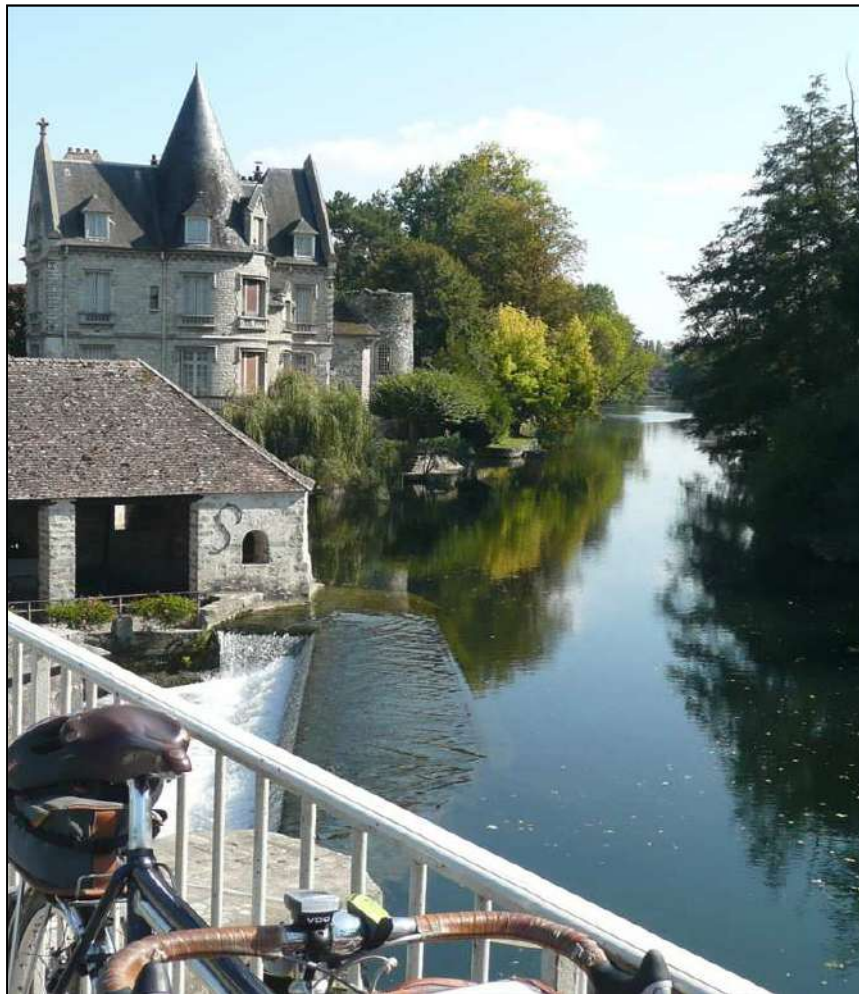
969	BON Alain	1297	CC Metz
970	COURCOUX Serge	5626	TP Gardéen
971	LESUEUR Josette	3990	ACT Montivilliers
972	LESUEUR Joël	3990	ACT Montivilliers
973	VERITER Michel	3655	Château Vert C
974	COURT Hubert	6384	C Cent Cols
975	BERTELLI Jean-Claude	719	CC Caussadois
976	ROUSSEL Murielle	MI - 080	
977	ROUSSEL Eric	MI - 080	
978	REINE Claudine	6384	C Cent Cols
979	REINE Guy	6384	C Cent Cols
980	CANTON Michel	5055	CC Castres
981	QUEINNEC Daniel	2038	MSD Chartres
982	CROUZET Jacqueline	6384	C Cent Cols
983	CROUZET Michel	6384	C Cent Cols
984	GUILLERAULT Mireille	212	CT Grenoblois
985	GUILLERAULT Michel	212	CT Grenoblois
986	HEULIN Antoine	MI - 031	
987	GUILLAUD-BACHET Alain	6384	C Cent Cols

### **ILE DE FRANCE ANNEE 2022**

1399	NOEL Laurent	1101	CL Evreux
1400	KOSTANIAK Hervé	1221	Cercle Jules Ferry
1401	FAUCHEUX Françoise	2956	CT Availles
1402	FAUCHEUX Jacky	2956	CT Availles
1403	LEGER Christophe	1221	Cercle Jules Ferry
1404	HEULIN Antoine	MI - 031	
1405	MENARD Nicole	4451	CC Montebourg
1406	MENARD Christian	4451	CC Montebourg
1407	CROUZET Jacqueline	6384	C Cent Cols
1408	CROUZET Michel	6384	C Cent Cols



1409	PORTE Maurice	6860	RA Aquitains
1410	KOMOLKA Jean-Marc	MI - 051	
1411	PRANGERE Serge	1236	CV Thônes
1412	RONDELAERE Daniel	1746	CR Haubourdin
1413	LAMBRECHT Martine	MI - 068	
1414	REINE Claudine	6384	C Cent Cols
1415	REINE Guy	6384	C Cent Cols
1416	PONCHET Michel	8183	CR du Quercy
1417	FAYARD Guy	5652	C Jasseronnais
1418	PROPONET Christian	805	VCBS Chilly-Mazarin
1419	LECOMTE Isabelle	4004	ARC Amboisiens
1420	CLARISSE Lucile	4069	CR Crépy
1421	RONCHI Daniel	1488	URC Creil
1422	LANGLOIS Claudine	6453	COMC La Châtre
1423	BOURGOIS Laurent	5626	TP Gardéen
1424	CANTON Michel	5055	CC Castres
1425	SCHWARTZ Philippe	7817	CC Kingersheim



*Moret-sur-Loing, BPF 77, Province d'Île-de-France © J.-M. Rogez.*

## LANGUEDOC ANNEE 2022

876	BON Alain	1297	CC Metz
877	WATTEL Gilbert	1	GT Rouen
878	PARAZ Régis	1962	C Yennois
879	LESUEUR Josette	3990	ACT Montivilliers
880	LESUEUR Joël	3990	ACT Montivilliers
881	GRUCHY Ludovic	3990	ACT Montivilliers
882	VANCAYZEELE Bernard	5371	CC Betheniville
883	VERITER Michel	3655	Château Vert C
884	MONZIE Jean-Pierre	2201	ASPTT Périgueux
885	CINTRAT Maryse	2038	MSD Chartres
886	CINTRAT Louis	2038	MSD Chartres
887	REINE Claudine	6384	C Cent Cols
888	REINE Guy	6384	C Cent Cols
889	POIRIER Gilbert	1344	ASBE Bonnières
890	PICHARD Robert	1344	ASBE Bonnières
891	BERTELLI Jean-Claude	719	CC Caussadois
892	LOCQUET Hervé	4852	CC Orchies
893	CHAUVET Stéphane	3469	Véloxygène
894	GUILLERAULT Mireille	212	CT Grenoblois
895	GUILLERAULT Michel	212	CT Grenoblois
896	MAREST Armel	1336	CA Morcenx

## LIMOUSIN ANNEE 2022

1248	BAUDOIN Bernard	3532	VCP Châtaigneraie
1249	HEULIN Antoine	MI - 031	
1250	HOCHARD Odile	2110	TV Uckange
1251	MERLE Catherine	2272	Bondoufle AC
1252	REINE Claudine	6384	C Cent Cols
1253	REINE Guy	6384	C Cent Cols
1254	GUENASSIA Gabriel	47	CC Vexin
1255	CANTON Michel	5055	CC Castres
1256	LOCQUET Hervé	4852	CC Orchies
1257	PARAZ Régis	1962	C Yennois
1258	GUILLERAULT Mireille	212	CT Grenoblois
1259	GUILLERAULT Michel	212	CT Grenoblois
1260	BESSON Jean-Pierre	2171	CC Melusin
1261	CHAUSSADE Jean-Pierre	MI - 036	
1262	HANS Pascal	5447	C Vouneuil sous Biard
1263	MAURICE Gérard	1596	Acigné CT

## LORRAINE ANNEE 2022

1132	BAYARD Gérard	3434	Bleuets Le Meu
1133	PONCHET Michel	8183	CR du Quercy
1134	VIDEAU Christian	3758	CR Chinonais
1135	KOMOLKA Jean-Marc	MI - 051	
1136	COMBELLES Thierry	57	C Parisiens
1137	CHRETIEN Patrick	4800	AC Pavillaise
1138	REINE Claudine	6384	C Cent Cols
1139	REINE Guy	6384	C Cent Cols
1140	POIRIER Gilbert	1344	ASBE Bonnières
1141	MIQUEL Michèle	4634	AC Mizérieux
1142	MIQUEL Gérard	4634	AC Mizérieux
1143	CHAUSSADE Jean-Pierre	MI - 036	
1144	RECOUVREUR Marie-Pierre	6724	CC Limours
1145	DELVALLET Marc	6724	CC Limours
1146	ESTIENNE Jacky	7246	CC Val de Somme
1147	COLOMBET Marie-Pierre	4045	CC St Bonnet-le-Château
1148	GHAFFARZADEH Astrid	300	ACB Est

## LYONNAIS ANNEE 2022

1315	BON Alain	1297	CC Metz
1316	HOCHARD Odile	2110	TV Uckange
1317	GERLIER Sylvie	868	VC Annecy
1318	CINTRAT Maryse	2038	MSD Chartres
1319	CINTRAT Louis	2038	MSD Chartres
1320	LECOMTE Isabelle	4004	ARC Amboisiens
1321	CHRETIEN Patrick	4800	AC Pavillaise
1322	MERLE Catherine	2272	Bondoufle AC
1323	MOTELAY Denis	3206	ASPTT Le Havre
1324	IMBACH Jean-Philippe	458	ASEB
1325	REINE Claudine	6384	C Cent Cols
1326	REINE Guy	6384	C Cent Cols
1327	CHAUVET Stéphane	3469	Véloxygène
1328	BROUSSE Chantal	694	CSC Dijon
1329	GUILLERAULT Mireille	212	CT Grenoblois
1330	GUILLERAULT Michel	212	CT Grenoblois
1331	WATTEL Gilbert	1	GT Rouen
1332	FAUCONNIER Claudine	2038	MSD Chartres
1333	GUERNIC Dominique	2452	ASC Chevigny St Sauveur
1334	HANS Pascal	5447	C Vouneuil sous Biard
1335	LANGLOIS Claudine	6453	COMC La Châtre
1336	OGE Chantal	4667	R Villeneuvois

1337	OGE Raymond	4667	R Villeneuvois
1338	GIRAUD Michel	3256	AS Meudon

### MAINE ANNEE 2022

1518	PONCHET Michel	8183	CR du Quercy
1519	COURCOUX Serge	5626	TP Gardéen
1520	BOCHARD Michel	MI - 021	
1521	DHAENENS Christine	MI - 080	
1522	DHAENENS Michel	MI - 080	
1523	GARCIN Guy	882	CC Villers-St-Paul
1524	HEULIN Antoine	MI - 031	
1525	HANS Pascal	5447	C Vouneuil sous Biard
1526	BESSON Jean-Pierre	2171	CC Melusin
1527	RUEL Bruno	7054	CC Mayennais
1528	LESCOUEZEC Jean-Pierre	7578	AC Morigny Champigny
1529	GUILLAUD-BACHET Alain	6384	C Cent Cols
1530	HIMBERT Christine	MI - 069	
1531	HIMBERT Richard	MI - 069	
1532	THEBAULT Roland	2038	MSD Chartres
1533	LEBLOND Michèle	2038	MSD Chartres
1534	AZZINI Claudine	2038	MSD Chartres
1535	REINE Claudine	6384	C Cent Cols
1536	REINE Guy	6384	C Cent Cols
1537	SERVOZ Jean-Louis	3206	ASPTT Le Havre
1538	DAUTY Denise	719	CC Caussadais
1539	HERRIAU Gérard	4232	RC Ernée
1540	FIEVET Brigitte	2811	BAZ Carvin
1541	FIEVET Marc	2811	BAZ Carvin
1542	BROUSSE Chantal	694	CSC Dijon
1543	BROUSSE Jean-Marie	694	CSC Dijon
1544	ESTIENNE Jacky	7246	CC Val de Somme
1545	LEFORT Jean-Luc	2589	UC Veigné
1546	BERTELLI Jean-Claude	719	CC Caussadois
1547	MEUNIER Isabelle	4045	CC St-Bonnet-le-Château
1548	MARIN Sylvie	7412	Chassieu AC

### MARCHE ANNEE 2022

1574	MAZURIER Martine	2589	UC Veigné
1575	GOUY Daniel	4625	CC Fabrègues
1576	HEULIN Antoine	MI - 031	
1577	STEPHAN Damien	6897	CC Montrabéen
1578	STEPHAN Florian	6897	CC Montrabéen



1579	MERLE Catherine	2272	Bondoufle AC
1580	REINE Claudine	6384	C Cent Cols
1581	REINE Guy	6384	C Cent Cols
1582	METRO Julien	7150	Marcq Rando
1583	GUENASSIA Gabriel	47	CC Vexin
1584	DULMET Odile	3434	Bleuets du Meu
1585	CANTON Michel	5055	CC Castres
1586	BARNAULT Eric	8199	CC Noyers
1587	PARAZ Régis	1962	C Yennois
1588	GUILLERAULT Mireille	212	CT Grenoblois
1589	GUILLERAULT Michel	212	CT Grenoblois
1590	DELEPORTE Jean-Pierre	824	US Nogentaise
1591	PEROCHON Catherine	8170	AL Bouguenais
1592	PEROCHON Bruno	8170	AL Bouguenais
1593	KOSTANIAK Hervé	1221	Cercle Jules Ferry
1594	LEFORT Jean-Luc	2589	UC Veigné
1595	RENAULT Chantal	20	Orléans CT
1596	GARCIN Guy	882	CC Villers-St-Paul
1597	MAURICE Gérard	1596	Acigné CT



*Bénévent-l'Abbaye, BPF 23, Province de la Marche © J.-L. Rougier.*

## NIVERNAIS ANNEE 2022

1862	BERTELLI Jean-Claude	719	CC Caussadois
1863	GOUY Daniel	4625	CC Fabrègues
1864	GARCIN Guy	882	CC Villers-St-Paul
1865	FAUCONNIER Claudine	2038	MSD Chartres
1866	LE CORRE Chantal	281	VT Voiron
1867	REINE Claudine	6384	C Cent Cols
1868	REINE Guy	6384	C Cent Cols
1869	RIVET Thierry	128	AC Parisien
1870	BARNAULT Eric	8199	CC Noyers
1871	MONZIE Jean-Pierre	2201	ASPTT Périgueux
1872	ZETZSCHE Gunar	3794	CS Pantin
1873	DELEPORTE Jean-Pierre	824	US Nogentaise
1874	LAMY Cédric	85	UC Touraine

## NORMANDIE ANNEE 2022

1302	NOEL Laurent	1101	CL Evreux
1303	PARAZ Régis	1962	C Yennois
1304	GUICHARD Laurence	2895	AS Fyé
1305	GUICHARD Jean-François	2895	AS Fyé
1306	COLOMBET Marie-Pierre	4045	CC St Bonnet-le-Château
1307	LEBLOND Bernadette	581	CR Liévin
1308	LEBLOND Bernard	581	CR Liévin
1309	CAPPELAERE Jean	1325	UCLN Dunkerque
1310	NICOLAS Jacky	7597	UV Fresnoise
1311	GUILLAUD-BACHET Alain	6384	C Cent Cols
1312	MERLE Catherine	2272	Bondoufle AC
1313	BOCH Gilbert	4297	CC Wasselonne
1314	MAREST Armel	1336	CA Morcenx
1315	CROUZET Jacqueline	6384	C Cent Cols
1316	CROUZET Michel	6384	C Cent Cols
1317	RIVET Thierry	128	AC Parisien
1318	SERVOZ Jean-Louis	3206	ASPTT Le Havre
1319	BOCHARD Michel	MI - 021	
1320	CLARISSE Lucile	4069	CR Crépy
1321	HANS Pascal	5447	C Vouneuil sous Biard
1322	LANGLOIS Claudine	6453	COMC La Châtre
1323	MEUNIER Isabelle	4045	CC St-Bonnet-le-Château
1324	LEFORT Jean-Luc	2589	UC Veigné
1325	CANTON Michel	5055	CC Castres
1326	FARDOUX Gilles	1709	AS St-Omer
1327	FAUVE Monique	1563	VC Dunois

1328 FAUVE Serge 1563 VC Dunois

### ORLEANAIS ANNEE 2022

1532 NOEL Laurent 1101 CL Evreux  
1533 COURCOUX Serge 5626 TP Gardéen  
1534 BOCHARD Michel MI - 021  
1535 HEULIN Antoine MI - 031  
1536 MEAR Philippe 217 CT Saumurois  
1537 BARNAULT Eric 8199 CC Noyers  
1538 HIMBERT Christine MI - 069  
1539 HIMBERT Richard MI - 069  
1540 ROUGIER Caroline MI - 024  
1541 ROUGIER Jean-Louis MI - 024  
1542 ANDRE Bernard 4183 Arras CT  
1543 CROUZET Jacqueline 6384 C Cent Cols  
1544 CROUZET Michel 6384 C Cent Cols  
1545 RIVET Thierry 128 AC Parisien  
1546 QUEINNEC Daniel 2038 MSD Chartres  
1547 GUILLERAULT Mireille 212 CT Grenoblois  
1548 GUILLERAULT Michel 212 CT Grenoblois  
1549 LEFORT Jean-Luc 2589 UC Veigné  
1550 CLARISSE Lucile 4069 CR Crépy  
1551 LAFOURCADE Michel 2204 Les Mailhouns d'Anglet  
1552 BERTELLI Jean-Claude 719 CC Caussadois  
1553 CASSE Michel 3766 ASSC Rennais

### PICARDIE ANNEE 2022

2399 QUAETAERS Laurent 4852 CC Orchies  
2400 REGNAULT Catherine 3434 CB Le Meux  
2401 REGNAULT Dominique 3434 CB Le Meux  
2402 GUICHARD Laurence 2895 AS Fyé  
2403 GUICHARD Jean-François 2895 AS Fyé  
2404 BILZ Astrid 844 R Strasbourg  
2405 LEGER Christophe 1221 Cercle Jules Ferry  
2406 LOUST Myriam MI - 080  
2407 KOSTANIAK Hervé 1221 Cercle Jules Ferry  
2408 BOCHARD Michel MI - 021  
2409 FAUCONNIER Claudine 2038 MSD Chartres  
2410 MONZIE Jean-Pierre 2201 ASPTT Périgueux  
2411 PROPONET Christian 805 VCBS Chilly-Mazarin  
2412 BERTELLI Jean-Claude 719 CC Caussadois  
2413 ROEGIERS-CULLUS Brigitte 3990 ACT Montivilliers

2414	LANGLOIS Claudine	6453	COMC La Châtre
2415	LEFORT Jean-Luc	2589	UC Veigné
2416	CANTON Michel	5055	CC Castres
2417	CASSE Michel	3766	ASSC Rennais

### **POITOU ANNEE 2022**

1377	RIVET Thierry	128	AC Parisien
1378	COURCOUX Serge	5626	TP Gardéen
1379	CHAUVET Stéphane	3469	Véloxygène
1380	CHAMBIER Jean-François	944	AL Lons
1381	BERTELLI Jean-Claude	719	CC Caussadois
1382	CHAUSSADE Jean-Pierre	MI - 036	
1383	GODELU Sylviane	3367	ES Albinienne
1384	FIEVET Brigitte	2811	BAZ Carvin
1385	FIEVET Marc	2811	BAZ Carvin
1386	REINE Claudine	6384	C Cent Cols
1387	REINE Guy	6384	C Cent Cols
1388	PARAZ Régis	1962	C Yennois
1389	ETIENNE Daniel	5961	CC Bon Rencontre
1390	GUILLAUD-BACHET Alain	6384	C Cent Cols

### **PROVENCE ANNEE 2022**

1065	NARDIN Laetitia	1101	CL Evreux
1066	PECQUEUX Amaury	1101	CL Evreux
1067	LARDY Antoinette	4790	CR Chalettois
1068	CHAUSSADE Jean-Pierre	MI - 036	
1069	LAFOURCADE Michel	2204	Les Mailhous d'Anglet
1070	CHRETIEN Patrick	4800	AC Pavillaise
1071	SOUBRIER Eric	4585	FJ Champhol CT
1072	BERTELLI Jean-Claude	719	CC Caussadois
1073	FAUCONNIER Claudine	2038	MSD Chartres
1074	GODELU Sylviane	3367	ES Albinienne
1075	MOREAU Claire	2384	CA Goncelinois
1076	CORNU Brigitte	5050	VC St Martin le Vinoux
1077	GIRAUD Michel	3256	AS Meudon
1078	REINE Claudine	6384	C Cent Cols
1079	REINE Guy	6384	C Cent Cols
1080	BON Alain	1297	CC Metz
1081	SAVOUROUX Fabien	6384	C Cent Cols
1082	MAREST Armel	1336	CA Morcenx
1083	FOUCROY Annick	581	CR Liévin
1084	FOUCROY Alain	581	CR Liévin

1085	LECOMTE Isabelle	4004	ARC Amboisiens
1086	HEULIN Antoine	MI - 031	
1087	GUILLAUD-BACHET Alain	6384	C Cent Cols

### ROUSSILLON ANNEE 2022

1470	BON Alain	1297	CC Metz
1471	PLAISANCE Christophe	MI - 031	
1472	PAILHOUS Joëlle	2402	CR Albigeois
1473	FONTAYNE Michel	5955	AR Braxéens
1474	MONTIER Monique	3690	Lavaur CT
1475	MONTIER Charles	3690	Lavaur CT
1476	TARTARIN François	8295	St Avertin SC
1477	CHRETIEN Patrick	4800	AC Pavillaise
1478	BERTELLI Jean-Claude	719	CC Caussadois
1479	EXARE Jean-Luc	1494	VSOP Ozoir
1480	LOCQUET Hervé	4852	CC Orchies
1481	LEGRAIN Jean-Marie	8002	RL Nivelloise
1482	FAUCHEUX Françoise	2956	CT Availles
1483	FAUCHEUX Jacky	2956	CT Availles
1484	KOSTANIAK Hervé	1221	Cercle Jules Ferry
1485	LESUEUR Josette	3990	ACT Montivilliers
1486	LESUEUR Joël	3990	ACT Montivilliers
1487	CHAUSSADE Jean-Pierre	MI - 036	

### SAVOIE ANNEE 2022

1225	PAILLOT Arnaud	3704	St Douichard Cyclo
1226	HEULIN Antoine	MI - 031	
1227	PENAUD Guillaume	154	CT Yonnais
1228	LE CORRE Chantal	281	VT Voiron
1229	REINE Claudine	6384	C Cent Cols
1230	REINE Guy	6384	C Cent Cols
1231	ROEGIERS-CULLUS Brigitte	3990	ACT Montivilliers
1232	CHAUVET Stéphane	3469	Véloxygène
1233	QUEINNEC Daniel	2038	MSD Chartres
1234	MIQUEL Michèle	4634	AC Mizérieux
1235	MIQUEL Gérard	4634	AC Mizérieux
1236	MARY Jean-Pierre	85	UC Touraine
1237	JAM Marie	902	GC Brestois
1238	BILLET Colin	692	C Caladois
1239	MALIVOIR Marie-Antoinette	3693	AL Toul
1240	MALIVOIR Gérard	3693	AL Toul
1241	COLOMBET Marie-Pierre	4045	CC St Bonnet-le-Château



1242	BREYSSE Denis	2796	CC Gradignan
1243	MEUNIER Isabelle	4045	CC St-Bonnet-le-Château

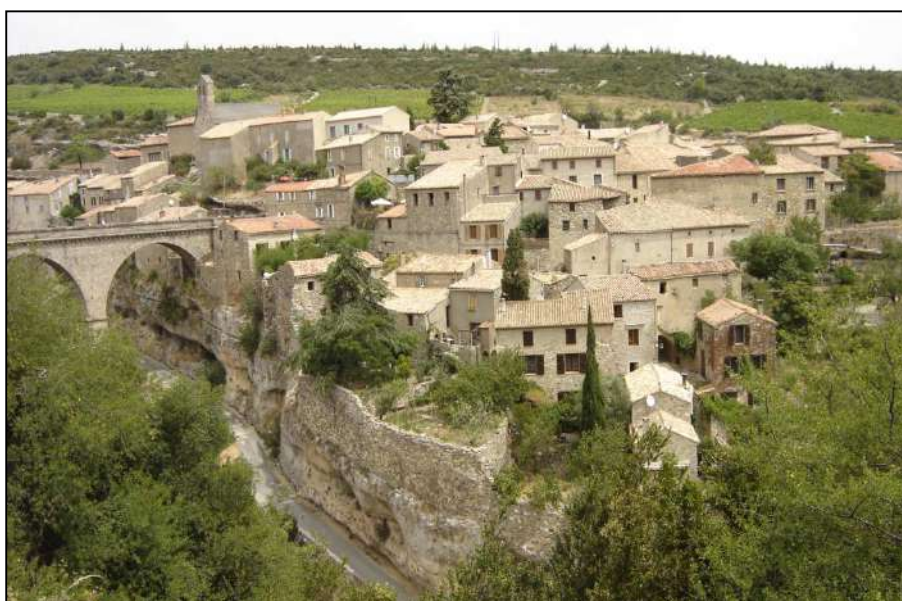
### TOURAINNE ANNEE 2022

2756	NOEL Laurent	1101	CL Evreux
2757	BESSEYRE Jean-François	120	C Roannais
2758	PONCHET Michel	8183	CR du Quercy
2759	NEVEUX Colin	85	UC Touraine
2760	DHAENENS Christine	MI - 080	
2761	DHAENENS Michel	MI - 080	
2762	BOCH Gilbert	4297	CC Wasselonne
2763	GREZE Maxime	841	Abeille de Rueil
2764	BARNAULT Eric	8199	CC Noyers
2765	HIMBERT Christine	MI - 069	
2766	HIMBERT Richard	MI - 069	
2767	LE BOURDAIS Dominique	2038	MSD Chartres
2768	BERTELLI Jean-Claude	719	CC Caussadois
2769	REINE Claudine	6384	C Cent Cols
2770	REINE Guy	6384	C Cent Cols
2771	BALDELLON René	5358	CC Vias
2772	MOREAU Claire	2384	CA Goncelinois
2773	FAUVE Monique	1563	VC Dunois
2774	FAUVE Serge	1563	VC Dunois
2775	CORNU Brigitte	5050	VC St Martin le Vinoux
2776	LAFOURCADE Michel	2204	Les Mailhouns d'Anglet
2777	GABRIEL Catherine	2956	CT Availles
2778	GABRIEL Alain	2956	CT Availles
2779	BILZ Astrid	844	R Strasbourg

*Minerve, BPF 34,*

*Province du Languedoc*

*© G. Beautru.*



# LES PAGES BCN

## BILAN 2022 EN QUELQUES CHIFFRES

159 participants ont envoyé au moins une carte pour homologation, dont : 29 nouveaux participants (9 femmes et 20 Hommes).

A la date du 30 septembre 2022, j'ai reçu 224 cartes à homologuer (c'est mieux qu'en 2021 ; 152 cartes) mais moins bien qu'en 2019 avec 355 cartes soit 42 % de moins !

Cela représente un total de 1972 départements homologués pour 2022.

Le total des départements homologués pour ces 159 participants est de 7801 départements depuis le début de leur participation.

72,32 % sont des Hommes, 27,67 % sont des Femmes.

2 participants ont homologué par internet soit un total de 4 cartes.

Aucun participant ne signale participer en VAE.

17 participants ont terminé leur BCN (le dernier numéro d'homologation est le 1216).

Le participant le plus âgé a 85 ans et la plus âgée 80 ans. Le participant le plus jeune a 14 ans et la plus jeune a 16 ans.

La moyenne d'âge des participants (H et F) est de : 62,54 ans.

77 clubs ont participé soit 2,8 % des clubs (2749 à cette date) et 7 membres individuels.

0,15 % des licenciés ont envoyé au moins une carte BCN en 2022 (105914 à cette date).

*Dans l'Europe © J.-M. Lefèvre.*





## LE PREMIER LAUREAT 2022 DU BCN

**Gilbert Boch a terminé son BCN le 30 mars 2022, il a inauguré la liste des promus pour 2022. Il devient le 1200<sup>e</sup> lauréat de ce prestigieux brevet.**

Gilbert est licencié à la FFCT depuis 2010 au sein du club de Wasselonne (Bas Rhin).

C'est le premier Lauréat du BCN de ce club, il en est très fier...C'était pour lui une grande motivation, se prouver qu'il était capable de finir ce brevet et de surcroît, le premier de son club...

Il participe également au BPF, il ne lui manque que 120 contrôles pour terminer ce brevet.

Le premier « tampon » pour son BCN il l'a récupéré à Ferrette dans le Haut-Rhin le 25 mars 2012, et le dernier à Honfleur, dans le Calvados (14) le 22 mars 2022, jour important pour Gilbert, puisqu'il fêtait ce jour-là son 65<sup>e</sup> anniversaire, un beau cadeau...

Il aura donc mis 10 années pour mener à son terme ce beau brevet : Bravo !

La chasse aux 91 tampons n'est pas si simple, certains contrôles sont ardues à glaner, et notamment les pointages en altitude (Tourmalet, le Mont Ventoux, le Giberney...) Mais Gilbert est tenace, courageux et passionné.

La fin de son BCN lui permet d'affirmer : La France est belle !

Il avoue aussi, une petite sottise, il a confondu le pointage d'Aubusson (Creuse 23, qui n'est pas un site retenu pour le BCN) avec Aubusson d'Auvergne (63 Puy de Dôme, site BCN), une belle petite erreur de quelques dizaines de km...certainement liée à la fatigue...Cela fait aussi partie des anecdotes qu'il aura plaisir à raconter à ses Amis du club.

Gilbert, a tellement apprécié sa quête du BCN, qu'il a commencé un second cycle !

Jean-Marc Lefèvre d'après un texte de Gilbert Boch.



*Le château de  
Pierrefonds, BPF  
60 © G. Beaurru.*



## REFLEXIONS ET ETATS D'AME DU DELEGUE FEDERAL AU BCN

Voilà déjà 2 ans que j'ai succédé au regretté Pierre Cazalières, comme délégué fédéral en charge du BCN.

Travail complètement nouveau pour moi ! Bien que je sois lauréat de ce brevet (806) et de son frère le BPF (597) je ne connaissais pas du tout la façon de faire. Et en raison de la très mauvaise santé de mon prédécesseur j'ai dû faire ma formation tout seul ! Heureusement que mon collègue et ami Jean-Louis Rougier était là, il a répondu présent à chacune de mes interrogations, et rapidement, je lui suis très reconnaissant et je le remercie infiniment ! C'est en quelque sorte, mon maître d'apprentissage !

Le travail du Délégué au BCN est prenant, mais agréable, c'est un plaisir de recevoir, contrôler, valider vos cartes. Depuis ma prise de fonction j'en ai contrôlé 376 (à fin septembre). La grande majorité d'entre vous est adepte des contrôles par tampons ! (Parfait) plus rare sont les photos de panneaux des communes ou des sites.

Je mets un point d'honneur, à homologuer vos cartes dès la réception, généralement elles repartent chez vous le lendemain de leur arrivée.

Je n'ai pas eu de gros problèmes avec vos cartes, dans l'ensemble elles sont très bien tenues, et en bon état. Il y a bien de temps en temps un petit couac ! Mais on trouve toujours une solution...

Une seule fois, le participant avait découpé sa carte en plusieurs morceaux de façon à positionner les contrôles par ordre croissant des départements, le tout était recollé, mais la carte n'avait plus d'allure. Franchement ce n'est pas nécessaire, la carte est très bien comme elle est ! Et j'accepte bien sûr le désordre dans vos pointages ! Comprenez des pointages en fonction de vos voyages, de vos envies ! Le BCN et le BPF c'est la liberté à Vélo !

Parfois il manque votre numéro de participant, c'est bien gênant pour moi, car il me facilite la recherche de votre fiche de suivi, ou si vous n'en avez pas encore, dites-le-moi !

Un point qui m'a énormément surpris, environ 80 % des cartes reçues, ne sont pas accompagnées d'un petit mot sympathique, d'explication, ni même d'un bonjour !

J'ai honnêtement trouvé cela bizarre ! Je pense qu'une forme de sympathie, voire d'amitié doit s'installer entre l'homologateur et le (la) participant(e) (nous sommes Cyclos tous les deux) pensez donc que parfois le BCN c'est l'œuvre de la vie d'un Cyclo, et en moyenne il faut une bonne dizaine d'années pour le mener à son terme.

Vous allez donc m'écrire et souvent, au moins dix fois, le temps du brevet, alors recevoir des courriers, presque anonymes, me gêne un peu...

Autre point qui me surprend, plusieurs participants, présentent des cartes avec des tampons de sites qu'ils ont déjà validés dans le passé, parfois même sur la même carte ! Etourderie sans doute ? Quand je participais au BCN, je cochais les départements sur une carte, vendue par la fédé. Cela était d'une grande utilité. Je tiens à disposition, un tableau Excel avec les 534 sites contrôles, si vous êtes intéressés n'hésitez pas à me le demander (bcn@ffvelo.fr).

Enfin je vous invite à envoyer vos cartes (BCN/BPF) au fur et à mesure de votre progression et dès que la carte est complète, ceci pour éviter à votre délégué une surcharge de travail bien compréhensible ! Il n'est pas normal d'envoyer 10 cartes le même jour pour la même personne.

Bonne saison à toutes et tous !

Jean-Marc Lefèvre, Délégué Fédéral au BCN.

## FLORILEGE DES PETITS MOTS RECUS CETTE ANNEE

Gilbert : « Sauf erreur de ma part et d'après mes pointages, je devrai avoir tamponné tous les BCN. En sachant que le dernier m'a été apposé sur la carte le jour de mon anniversaire ».

Gilles : « Je me suis inscrit en 1979, mais depuis 1984 je n'avais plus fait de contrôle, je viens de reprendre mes randonnées BCN/BPF ».

Alain : « Et voilà ! Sauf erreur de ma part, ces deux cartes BCN complétées terminent mon parcours de « Toute la France dans les jambes » commencé en 2012 ».

Armel : « Veuillez trouver ci-joint mon 91<sup>e</sup> et dernier pointage pour homologation d'un BCN engagé depuis mai 2005. 17 ans pour réaliser ce BCN, il est encore temps de redoubler, mais d'abord terminer le BPF en cours ».

Michel : « Heureux de retourner sous ce pli ma dernière carte pour homologation du BCN pour les 4 départements manquants. J'avais déjà fait le point avec Pierre Cazalières dont nous regrettons tous le départ ». Mais heureux de retrouver à cette tâche un Cent coliste, l'étant moi-même ».

Bruno : « En vous souhaitant bonne réception pour cette dizaine supplémentaire. Je pense qu'après ces mois de vacances et de randonnées le travail ne vous manque pas.

Antoine : « Merci de vous occuper de ce superbe challenge qui m'a permis de découvrir la France ».

Michel : « Nous avons cru avoir terminé tous les départements du BCN, en vous envoyant nos dernières cartes, mais comme vous l'avez remarqué nous avons compté 2 fois la Corrèze, sans nous apercevoir d'avoir oublié le Val d'Oise. Cette erreur et cet oubli prouvent qu'il est bien préférable d'envoyer les cartes BCN au fur et à mesure de leur remplissage, plutôt que les garder en réserve ! ».

Bernard : « Commencés en 1988 nos pointages nous ont permis de découvrir tout le territoire, nous avons apprécié les petites routes, loin de la circulation, des paysages très divers et de jolis villages, en prenant notre temps, souvent arrêtés à l'heure du café ou de la bière, nous avons fait des rencontres sympathiques ».

Jean-Yves : « Dans la vie il faut se fixer des objectifs, alors en 1985 j'ai commencé le BCN que j'ai terminé en 2004 (19 ans plus tard). En 2005 je me suis relancé le défi d'une deuxième série de BCN (différents de la première) achevée en 2019 (14 ans). Et pourquoi pas une troisième série (je n'ai pas tout découvert de ces sites). Voici donc la 1<sup>ère</sup> carte de ma 3<sup>e</sup> série, sites différents des 2 premières ».

Merci également à Isabelle, Christophe et Gilbert pour l'envoi d'une belle carte postale !

*Le Mont-St-Michel,  
BPF 50, Province Normandie,  
© J-M Lefèvre.*





## HOMMAGE AU BCN

Dans mon jeune temps comme disent les vieux, j'avais habillé un mur de ma chambre d'une carte de France. J'avais aussi acquis un petit calepin qu'éditait la FFCT et qu'elle avait baptisé pompeusement « Guide Cyclotouriste ». En ces temps reculés, la FFCT était pauvre de moins de dix-mille adhérents, et c'était déjà une chance que d'avoir ce guide. Un trésor y était caché, dans des pages de mauvais papier : la liste et les coordonnées cartographiques des cinq-cent-quarante sites du BPF, dont une grande partie étaient aussi ceux du BCN.

Beaucoup de ces noms de lieux m'étaient totalement inconnus mais, muni d'un double décimètre, je les cherchais sur les cartes Michelin au deux-cent millième, et les marquais sur ma carte au millionième d'un cercle rouge. Puis avec un gros crayon bleu, je les joignais par groupe de six du même département. Et cette carte, toute raturée de rouge et de bleu, allait me suivre au fil des déménagements pendant près de vingt ans, œuvre étrange qui suscita parfois des questions moqueuses.

Je pointai à Dampierre (Yvelines) mon premier contrôle le 26 décembre 1968, cadeau de Noël, besoin d'aller prendre l'air à la veille de mes vingt ans. Je reçus l'ultime coup de tampon le 22 août 1984 à Barre-des-Cévennes (Lozère), entouré des trois enfants et de celle qui composaient ma nouvelle vie de jeune père de famille.

Ces contrôles que j'ai grappillés au fil du temps, sont des témoins d'années heureuses. Grâce à eux j'ai arpenté en profondeur un pays qui est objectivement un des plus variés qui soient, un des plus beaux aussi. Il possède les dimensions idéales pour être parcouru à bicyclette, ni trop grand comme les USA, ni trop petit comme la Belgique.

Il est le pays des trente-six-mille communes, chacune avec son propre passé et son décor. Il est le pays des plaines, des fleuves, des montagnes, des lacs, des forêts, des côtes et même des déserts. Pour nous, les petits cyclistes, il est enfin le pays d'un merveilleux réseau de routes secondaires. C'est un peu grâce au BCN que je l'ai découvert et aimé. Et je l'aime toujours autant, ce pays qui est le mien.

Alain Collongues - Audax Club Parisien - Lauréat BCN 247

*Dans les Alpes de  
Haute-Provence  
© J-M Lefèvre.*



## BCN et BPF sont-ils compatibles avec les Brevets longues distances ?

### 4 Randonneurs, adeptes des longues distances, donnent leurs impressions sur le BCN/BPF.

**Stéphane Gibon** (Comité directeur de la FFCT et Président commission Longues distances)

Le BPF et BCN est pour moi un grand jeu à l'échelle d'une vie et d'un pays. Un jeu car c'est d'abord un immense géo-coaching à envisager sur le temps long et à la force du jarret.

Ensuite, c'est un prétexte afin de faire du vélo ... qui n'a pas fait un détour, rallongé une sortie ou même planifié un voyage à vélo afin de valider un BPF ?

En dernier, ce sont des idées de site à visiter. Je n'aurais pas eu l'idée de visiter certains endroits sans les BCN/BPF mais il est à noter que certains sites interrogent parfois sur leur intérêt vis-à-vis d'un autre site ou interrogent sur le manque de certains thèmes de découverte, je n'ai par exemple pas de souvenir de site de la seconde guerre mondiale, ou d'ouvrage d'art / industriel du 20 et 21<sup>ème</sup> siècle.

Depuis quand ?

J'ai pointé le premier par inadvertance au Grand Ballon d'Alsace lors de la semaine fédérale de Cernay en 2005 (une photo prise devant le panneau juste pour le souvenir). Sinon, je les pointe depuis 2010-2011

BPF / BCN et longue distance ?

Evidemment, sur une Diagonale ou un BRM, il est difficilement possible de passer trois heures à visiter un site, un musée, une église mais un simple passage est souvent suffisant afin d'apprécier le site ... et puis on y vient sur une longue-distance et on y revient par la suite sur un rythme plus doux.

Le randonneur au long cours n'est pas qu'un amoureux des kilomètres et de l'effort, il aime aussi les routes bucoliques, la beauté, l'histoire et aime découvrir tout simplement notre pays. Sur une diagonale, « chasser » les BPF/BCN peut être un fil-rouge afin de tracer son parcours. Sur ma dernière diagonale en 2018 de Strasbourg à Hendaye, après deux nuits à bivouaquer, je suis arrivé à 18h à Conques. Quelle récompense, quelle beauté ! J'ai visité l'abbaye Sainte-Foy avant de dormir dans le village puis nous y sommes revenus en famille et nous avons visité plus longuement la commune dont le Trésor.

Lors de ces grandes randonnées où le nombre de département peut être important, je privilégie le pointage par photo afin de ne pas transporter une dizaine de carton.

*Paysage normand*

© J-M Lefèvre.





**François Mouezy** (Randonneur de la Mayenne, organisateur de Brevets longues distances)

Ta vision du BCN/BPF ?

Ces BCN/BPF sont pour moi les plus beaux brevets organisés par la FFCT, mêlant le cyclotourisme et la découverte d'endroits magnifiques.

Qu'elle est ta motivation dans ces brevets ?

Partir à la découverte de villes et villages, d'endroits merveilleux ou je ne serai jamais allé sans les BCN/BPF. Le Gioberney 04 , par exemple....

T'arrive-t-il de pointer des BCN/BPF en réalisant un BRM (ou autres longues distances) ?

Oui je me sers souvent de ces BCN/BPF pour tracer mes longues distances, comme pour les diagonales de France ou mes voyages itinérants.



*Vers le col de la Croix de Fer, BPF 73, Province de Savoie © J-M Lefèvre.*

**Jean-Marc Lefèvre** (Délégué au BCN, adepte des longues distances et de Randonnées permanentes, et surtout de longs voyages à Vélo... 40<sup>e</sup> licence FFCT cette année !).

Je suis lauréat du BCN (806) et du BPF (597) Ces deux brevets de tourisme ont alimenté ma vie de Cyclotouriste pendant de très longues années...

Ils m'ont permis de connaître la France, dans ces moindres recoins, ce sont deux magnifiques Brevets, accessibles à toutes et tous...La grande souplesse de la règle du jeu autorise tous les cyclos à prétendre obtenir un jour ces deux brevets !

J'ai tracé beaucoup de voyages en fonction des sites BCN/BPF, mais il m'est arrivé de pointer un site lorsque je participais à un brevet ou une Diagonale. J'ai souvenir par exemple d'avoir pointé à Carhaix et Huelgoat le 23 août 1995 pendant le Paris-Brest-Paris.

Il est évident, que pointer pendant un Brevet, ne permet pas d'approfondir la visite du site, mais cela donne un bel aperçu, et donne surtout l'occasion de revenir. C'est souvent ce que j'ai fait, de surcroît avec la petite famille...

Mais la plupart de mes pointages, je les ai faits lors des Randonnées permanentes et des voyages à Vélo, cela donne du temps pour flâner, photographier, et s'imprégner du site.

## BCN et BPF : les faux jumeaux

Le BCN, c'est un voyage à travers l'hexagone avec 91 pointages dans 91 départements différents (Corse comprise). De suite on comprend que la tâche va être longue mais on pourra être fier de dire « j'ai parcouru la France à vélo ». Pour un avaleur de km, la tâche n'est finalement pas si difficile que cela, ni si longue. Le jeu est simple : aller dans tous les départements. Ici, la notion d'un voyage est primordiale. Réaliser des pointages lors de randonnées « chronométrées » comme une diagonale ou un BRM me semble irréaliste.

Le BPF, c'est du tourisme en profondeur avec 6 pointages par départements. C'est un brevet qui se déguste pointage par pointage, visite par visite, photographie par photographie. La notion de temps de compte plus. C'est l'œuvre d'une vie d'un touriste à vélo. « Pointer » lors d'une épreuve comme une diagonale me semble ne pas correspondre à la philosophie du BPF, bien qu'il existe des sites comme les cols où cela serait compatible. Autour de moi, je vois bien trop souvent une chasse au pointage qui se résume à une photo du panneau d'entrée en agglomération ou à un coup de tampon chez le boulanger du coin. De même, certains organisateurs de BRM mettent en exergue le fait que le parcours passe par des sites BPF, alors que la plupart des participants termineront leur brevet bien avant les délais impartis ayant essentiellement regardé leur GPS et le chronomètre. Mettre des sites BPF sur un BRM devrait simplement déclencher l'envie d'y revenir une autre fois pour visiter....

*La carte postale*

*D'Angles-sur-l'Anglin,*

*BPF 86*

*© J-P Mary.*



Avec ces deux brevets, le cyclo visitera des lieux quelquefois bien peu connus du grand public mais qui valent le détour en particulier dans les zones rurales les plus reculées où vivent des gens dans un monde bien différent de celui de la télé-réalité.

Il y a deux façons d'appréhender un lieu de contrôle : soit se documenter au préalable sur le site, soit un fois sur place, essayer de « trouver » pourquoi l'endroit mérite d'y passer.

Très vite, on s'aperçoit de la richesse et surtout de la diversité de notre pays : Comment l'homme, le terroir, l'histoire, les religions ont façonnés notre territoire.

Le plus fabuleux, c'est que tout change tous les 100 – 150 km, soit en une journée de vélo.

Alors depuis près de 40 ans, je sillonne la France. Dans quelques mois, j'en aurai fini avec le BPF et mon second BCN. Cependant, je me suis fixé une nouvelle règle du jeu : faire une carte postale photographique de chaque point de contrôle. Il n'y aura donc jamais de fin. Ma vie sera-t-elle assez longue ?

Jean-Pierre Mary - Randonneur Vendômois - Lauréat BCN 312 & BPF 697.

## A VELO TOUT EST PLUS BEAU !

Ci-dessous, vous allez découvrir deux approches différentes du BCN, celle de Mireille et Michel , respectivement âgés de 80 et 85 ans et celui de Damien âgé de 15 ans, 70 années les séparent et pourtant un même point commun : l'amour et la beauté de notre pays et des voyages à vélo.

### Mireille et Michel Guillerault

Longtemps avant de connaître la F.F.C.T. et de nous inscrire dans un club Grenoblois, nous entreprenions souvent de longues randonnées cyclistes pendant nos vacances, ce qui nous avait permis, pendant plus d'une vingtaine d'années, de déjà parcourir de nombreuses régions de France.

Vers 1994 nous avons voulu remplacer nos vieilles randonneuses Liberia par des randonneuses plus modernes, et l'artisan-vélociste qui nous les a construites nous a fait connaître les organisations cyclotouristiques, d'où notre affiliation assez tardive à un club F.F.C.T.

Au bout d'un certain temps nous avons pu découvrir l'existence des sites B.C.N.-B.P.F. et nous avons commencé à les collectionner un peu au hasard, en particulier lors des semaines fédérales ou pendant des séjours organisés par notre club.

*Col de l'Iseran, BPF 73,*

*Province de Savoie*

© J.-M. Lefèvre.

Vers 2003 nous nous sommes inscrits aux Flèches de France (organisation de l'Audax Club Parisien). Constatant alors que ces 20 Flèches (de Paris à une ville située sur la frontière terrestre ou maritime de la

France) nous faisaient chaque fois parcourir à la suite de nombreux départements, nous avons pensé que le B.C.N. était merveilleusement adapté à ce type de randonnées. En effet parmi les six sites possibles pour un département, nous pouvions choisir celui qui nous attirait le plus ou celui qui s'adaptait le mieux à notre parcours.

Ainsi, c'est en 2004, pour la Flèche Paris-Brest, suivie de la Flèche Nantes-Paris que nous avons inauguré notre première carte B.C.N, en commençant par Montfort-l'Amaury (Yvelines), Longny-au-Perche (Orne), Lassay-les-Châteaux (Mayenne), Fougères (Ille et Vilaine), etc... À notre retour trois semaines plus tard à Paris nous avons déjà inscrits les 10 départements de la première carte.





En 2008, en traversant la Nièvre lors de la Flèche Marseille-Paris, nous avons constaté que nous avions déjà roulé dans tous les départements métropolitains. Cependant, en pointant sur notre 7<sup>ème</sup> carte à La Machine (Nièvre), nous n'avions encore inscrit que 62 départements pour le BCN. Nous ne pouvions en rester là et il nous restait à « officialiser » ce T.L.F.D.L.J., ce que nous avons fait au cours de nos dernières Flèches de France, puis ensuite de manière moins systématique.

Après quelques années sans aucune inscription nouvelle sur nos cartes, nous avons enfin terminé cet été l'inscription sur nos cartes de la totalité des 91 départements du B.C.N.

Du moins nous l'avons cru, car n'ayant pas envoyé nos cartes au fur et à mesure au responsable, nous ne nous étions pas aperçus que nous avions inscrit deux fois la Corrèze, une fois en 2004 à Voutezac et une autre fois en 2014 à Argentat, sur une autre carte. Or, si un département a été inscrit deux fois, c'est bien sûr qu'il en manque un autre dans la liste !

Heureusement le département manquant était le Val d'Oise, proche cet été de notre lieu de vacances, et nous avons ainsi obtenu notre dernier coup de tampon dans la vallée de la Seine le 22 août dernier à Vétheuil, un bien beau site où nous étions d'ailleurs déjà passés deux fois auparavant...

Cette petite mésaventure montre bien qu'il vaut mieux envoyer au responsable, au fur et à mesure, les cartes complétées, plutôt que de les garder au fond d'un tiroir et les envoyer toutes en même temps à la fin, comme nous l'avons fait.  
« Nostra culpa » !... :

*Chapelle Notre-Dame-de-Rocamadour à Camaret, BPF 29, Province de Bretagne © J-L Rougier*

Que de beaux sites de la France le B.C.N. nous a fait visiter ! Dans l'impossibilité d'en citer beaucoup, contentons-nous de nous remémorer trois d'entre eux.



Le premier, c'est Superbagnères (Haute-Garonne) en 2004, une montée magnifique par un temps splendide, en couronnement de notre Flèche de France Paris-Luchon. Les Pyrénées dans toute leur splendeur.

Le second, c'est la modeste localité de St-Bonnet-Tronçais (Allier) en 2006, où nous avons pu le soir, grâce à notre hôte du jour, admirer l'effet du coucher de soleil sur les chênes de la forêt de Tronçais, un embrasement doré spectaculaire.

Le dernier, c'est St-Martin-du-Canigou (Pyrénées Orientales) en 2013, le site le plus « extraordinaire » de toute la série, à la fois par son approche (un chemin viabilisé étroit et en très forte pente qu'il nous a fallu monter à pied) que par l'abbaye elle-même, toute enveloppée d'une brume masquant ou démasquant les différents bâtiments. La visite de l'abbaye elle-même, sous la conduite d'un moine, reste aussi un souvenir marquant.

Et encore merci au responsable du B.C.N. à qui nous avons donné d'un coup beaucoup de travail.

Mireille et Michel Guillerault - Cyclotouristes Grenoblois – Lauréats BCN 1211 & 1212.

## Damien Stéphan

Je suis Damien Stéphan, j'ai 15 ans et je fais du cyclotourisme en club depuis mes 7 ans. Plus récemment, je me suis tourné vers le cyclisme (pratique en compétition) qui offre un côté plus sportif au vélo, mais tout en continuant le cyclotourisme via les BPF / BCN et le voyage à vélo.

Je voyage à vélo depuis mes 1 an avec ma famille (dans une remorque, puis en tandem couché et enfin sur mon propre vélo). Nous avons récemment fait avec ma famille un « grand voyage » sur 5 mois. Nous sommes partis de Split en Croatie, et nous avons rejoint Athènes. Nous avons ensuite traversé la mer Égée pour se rendre en Turquie que nous avons traversée du Sud-Ouest au Nord Est. Nous avons continué à rouler jusqu'à Tbilissi, en Géorgie, avant de prendre l'avion pour Varsovie et de traverser les Pays Baltes et la Suède. Je pense que le voyage à vélo fait partie intégrante du cyclotourisme, il permet de découvrir de nouvelles choses, tout en restant sur son vélo.



Je pratique depuis plusieurs années les BPF et BCN. C'est mon grand-père qui nous y a initiés avec mon frère. Pour moi, le brevet est intéressant car il permet au moyen d'une « quête » de faire découvrir des villes et villages dans lesquelles je ne serais pas forcément passé, mais qui valent le détour. Pour les chiffres, j'ai actuellement validé 43 BCN.

J'ai récemment créé un site web de gestion des BPF / BCN. En effet, je saisisais manuellement les sites visités sur un tableur et je les reportais aussi sur une carte en parallèle. Mais ce système était peu pratique et difficile à garder synchronisé, à cause du fait que les outils soient séparés et que tout se fasse à la main. C'est ce qui m'a conduit à penser et développer BpfMgr (qui signifie Bpf Manager), un site pour gérer facilement et efficacement ses BPF et BCN.

Le site BpfMgr est disponible à l'adresse [bpfmgr.herokuapp.com](https://bpfmgr.herokuapp.com)

Pour plus de détails : [github.com/DamienSn/BpfMgr](https://github.com/DamienSn/BpfMgr)

Damien Stephan - Cyclo Club Montrabéen



***Découvrez la France à Vélo !***

**Osez le BCN !**

**Brevet de Cyclotourisme National**

91 pointages (1 par département)

**Osez le BPF !**

**Brevet des Provinces Françaises**

534 pointages (6 par département)



Réservé aux licenciés FFCT

Le complément idéal aux voyages à Vélo

Aucune limite de temps pour les réaliser

Diplôme et trophée offerts par la Fédération

Délégué Fédéral

**BCN**

Jean-Marc Lefèvre

[bcn@ffvelo.fr](mailto:bcn@ffvelo.fr)

Délégué Fédéral **BPF**

Jean-Louis Rougier

[bpf@ffvelo.fr](mailto:bpf@ffvelo.fr)

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE  
CYCLOTOURISME

## PAGES OFFICIELLES

### BCN / BPF : LA REGLE DU JEU

Ces deux brevets sont réservés aux licenciés FFCT, ils sont destinés à faire visiter la France à Vélo, ou à tandem. L'usage du VAE (Vélo à assistance électrique) est toléré en le signalant sur la carte de route. (cocher la case prévue à cet effet).

Le BCN, consiste à recueillir un contrôle par département Français, soit 91 contrôles.  
Le BPF, consiste à recueillir 6 contrôles par département Français, soit 534 contrôles. Il faut une carte BPF par département.

Cas particulier de la région parisienne (75; 78 ; 91 ; 92 ; 93 ; 94 ; 95)

Pour le BCN → 1 contrôle dans les Yvelines (78), un dans l'Essonne (91) un dans le Val d'Oise (95).

Pour le BPF → 2 contrôles dans les Yvelines (78), 2 dans l'Essonne (91) 2 dans le Val d'Oise (95). Ces 6 contrôles peuvent figurer sur la même carte BPF.

Les autres départements (75 ; 92 ; 93 ; 94) ne sont pas pris en compte.

Les cartes de route spécifiques à chaque brevet (BCN ou BPF) sont à commander auprès de la boutique Fédérale, commande en ligne possible, via le site fédéral. C'est bien la carte elle-même qu'il faut faire tamponner, les post-it, étiquettes et collages ne sont admis qu'à titre de dépannage.

La carte doit être remplie en indiquant tous les renseignements demandés, permettant l'identification sans équivoque du participant et de son club. Une carte anonyme ne peut pas être homologuée.

Les contrôles se feront :

Par apposition d'un cachet (commerçant, office de tourisme, mairie, tout lieu public etc..., à l'exception des gares et organisme de transport) dans la case prévue à cet effet.

Lors de manifestations nationales (Semaine fédérale, concentrations etc... le cachet de la permanence remplace n'importe quel site du département en question). C'est le « jocker ».

Il est possible, d'apposer une étiquette, une carte du commerçant, ou encore un ticket de caisse mentionnant le nom de la localité.

Par une photo du Vélo devant le panneau de la commune. S'il y a plusieurs participants, il faut autant de vélos que de participants sur la photo. L'idéal étant le selfie (participant + vélo + panneau de la commune).

Toujours s'assurer que le nom de la commune soit lisible.

La signature ou autres écritures manuscrites du commerçant ne sont pas recevables et le contrôle ne sera pas validé.

Dans tous les cas, la date de passage sera indiquée.

Les sites contrôles sont consultables sur le site de la FFCT, ils peuvent être envoyés par mail en le demandant aux délégués fédéraux de ces 2 brevets.

Une carte de route BCN, permet de recueillir 10 départements (10 contrôles).

Une carte de route BPF, permet de recueillir 1 département (6 contrôles).



Les contrôles de nuit sont interdits. Certains sites ne sont accessibles que l'été ! Ils ne sont homologables qu'à cette période et ne peuvent pas être remplacés par un autre site. Par exemple, si le Ventoux est fermé, on ne peut pas le remplacer en pointant au Chalet Reynard en automne ou à Bédoin en hiver !

Deux possibilités pour faire homologuer sa carte :

- l'envoyer au délégué fédéral par courrier postal (joindre obligatoirement une enveloppe timbrée comportant l'adresse du destinataire)
- l'envoyer par courrier électronique (mail) au délégué fédéral concerné. (En utilisant impératif la dernière version de la carte de route qui est prévue pour cette homologation).
- dès qu'une carte est complète (BCN ou BPF) il est conseillé de l'envoyer aussitôt pour homologation. Pour le BPF, l'homologation peut se faire département par département, sans attendre que la province soit complète.

Un numéro de participant est attribué lors du premier envoi pour homologation, ce numéro devra être noté sur les cartes suivantes.

Le participant est déclaré lauréat du BCN ou du BPF lorsque l'ensemble des contrôles est homologué. Il n'y a aucune limite de temps pour le faire.

Il faut impérativement avoir terminé le brevet en cours (BCN ou BPF) pour en commencer un autre.

Il est possible de participer plusieurs fois au BCN/BPF

Pour le BCN :

Il est possible d'acheter la médaille spécifique dès la première homologation, celle-ci est prévue pour y coller 10 petites roues (1 roue pour 10 départements).

Pour le BPF :

Il est possible d'acheter une médaille spécifique par province homologuée.

Les médailles et les petites roues sont à commander auprès de la boutique fédérale, le bon de commande sera joint (par courrier postal ou numérique) à chaque homologation d'une carte complète.

Un diplôme et un trophée sont offerts par la FFCT à chaque lauréat du BCN et du BPF, ils seront remis par le président du CODEP concerné.

La participation au BCN/BPF donne des points pour le challenge de France :

- 10 points pour un lauréat du BCN ou du BPF
- 5 points par carte BCN complète homologuée dans l'année
- 5 points par carte BPF d'un département homologuée dans l'année

Au début de chaque année, un journal numérique « La Gazette du BCN/BPF » est publié. Il peut être envoyé à chaque participant qui en fera la demande auprès des délégués.

Les délégués fédéraux homologuent les différents contrôles obtenus. Ils ont toute latitude pour statuer en cas de litige sur la validité d'un contrôle.

Délégué fédéral pour le BCN :

Jean-Marc LEFEVRE  
37 rue Amédée Evrard  
02300 Chauny

[bcn@ffvelo.fr](mailto:bcn@ffvelo.fr)

Délégué fédéral pour le BPF :

Jean-Louis ROUGIER  
131 Impasse Aubin Beyly  
24 460 Négrondes

[bpf@ffvelo.fr](mailto:bpf@ffvelo.fr)



## 2 NOUVEAUX SITES BPF

Lors de sa réunion des 21 & 22 octobre 2022, le Comité Directeur Fédéral a décidé de changer de 2 sites BPF, suite aux demandes des CoDep concernés, à savoir :

- La Rochepot est remplacé par BEZE ( CoDep 21, province de Bourgogne)
- Cintegabelle est remplacé par REVEL (CoDep 31, province du Languedoc)

Les contrôles effectués avant cette date dans ces deux sites restent évidemment valables.

### BEZE

Département de Côte d'Or, Province de Bourgogne, à 30 km au nord-est de Dijon.

Les principales curiosités :

- Les grottes et la résurgence de la Bèze.

Connue, dans sa partie initiale, depuis le Moyen Âge, la Grotte de la Crétanne servait de refuge aux moines et aux villageois en cas d'invasion du bourg. La rivière souterraine fut découverte le 16 septembre 1950 par les membres du spéléo club de Dijon.

- L'abbaye Saint-Pierre et Saint-Paul de Bèze fondée en 630. Le patrimoine se compose de quelques vestiges de l'ancienne abbaye : de l'église (début du XII<sup>e</sup> siècle), de la chapelle, du bâtiment conventuel, du réfectoire, du dortoir, d'un lavoir et d'un cellier. Deux tours sont également préservées : la tour de Chaux au sud et la tour d'Oysel au nord.



*Promenade autour de la résurgence de la Bèze © CoDep 21.*

- L'école monastique. L'abbaye de Bèze fut une des premières à en posséder une, dès 655. Celle-ci se trouvait dans l'enceinte de l'abbaye afin d'éduquer les jeunes moines. C'est la plus ancienne maison de Bèze. Le premier étage servait de grenier à grains pour le monastère. En face, on voit une maison à colombage très ancienne elle aussi.

- La tour d'Oysel. C'est la deuxième tour des fortifications de l'abbaye subsistante de l'enceinte fortifiée du XV<sup>e</sup> siècle. Elle se situait à la jonction de la rivière et des douves entourant l'abbaye et qui seront comblées au XVIII<sup>e</sup> siècle. Dès lors, la tour est désignée comme « servant de colombier ». Les murs ont 1,75 mètre d'épaisseur. Accolé à cette tour, il y a le « lavoir des sœurs ».

*L'abbaye et la tour d'Oysel ©  
CoDep 21.*



- L'église Saint-Remi. La première chapelle paroissiale remonterait au VII<sup>e</sup> siècle. La première église fut construite en 960 par les villageois et placée sous le vocable de saint Remi.

Cette église fut reconstruite de nombreuses fois car elle fut, comme le village et l'abbaye, détruite et incendiée 7 fois dans son histoire.

À l'extérieur, on peut voir une statue en pierre sur un piédestal qui représente le Christ au lien (ou le Dieu de pitié). Il est appelé ainsi parce qu'il a les mains jointes. Ses amputations de la tête et de la jambe gauche sont sans doute l'œuvre de vandales. À côté est érigée une croix qui faisait partie de l'ancien cimetière.

*Sous les ombrages au  
bord de la Bèze ©  
CoDep 21.*





## REVEL

Revel est située dans le nord-est du département de la Haute-Garonne. Sur le plan historique et culturel, la commune est dans le Lauragais, l'ancien « Pays de Cocagne », lié à la fois à la culture du pastel et à l'abondance des productions, et de « grenier à blé du Languedoc ».

Principales curiosités :

- La halle centrale. Datant du XIV<sup>e</sup> siècle, c'est l'une des plus grandes de France. Elle est composée de 79 poteaux de chêne et surmontée d'un beffroi de style néo-classique de 1834, symbole du pouvoir royal de la bastide. L'ensemble est classé aux Monuments historiques depuis le 1<sup>er</sup> août 2006.

La halle couverte était destinée à des activités commerciales. La place Philippe VI de Valois sur laquelle trône le beffroi et les garlandes a été l'objet d'un réaménagement en 2019. Il s'agit désormais d'un espace pavé et piéton.



*La halle centrale © J.L. Rougier.*

- Les garlandes. La place est entourée d'immeubles à galeries dits « garlandes » et de maisons de maître datant des XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles. Plusieurs de ces maisons ont été détruites au cours des âges par des incendies. Certaines ont conservé leur aspect d'antan et présentent d'élégants colombages.

À l'origine, les piliers qui les supportaient étaient en bois, la plupart ont été reconstruits en briques, en pierre ou simplement maçonnés.

En 1999, les garlandes ont subi d'importants travaux de rénovation. Les faux plafonds avaient été démolis, les plâtres et les charpentes grattés puis brossés pour retrouver des teintes d'autrefois et les restaurer.

- Le lac de Saint-Ferréol. Il fut pendant plus de 200 ans le plus grand barrage d'Europe. Bâti par Pierre-Paul Riquet en 1667, le lac de 67 hectares à la particularité d'être sur trois départements et quatre communes. Le barrage est classé au titre des Monuments Historiques depuis le 13 mars 1997.



*Le lac de St Ferreol © D.Rhodier.*

- L'église Notre-Dame-des-Grâces. D'aspect néo-byzantin, elle a été construite au milieu du XIV<sup>e</sup> siècle sur son emplacement actuel

*A proximité de Revel, le canal du Midi © JL Rougier.*





# QUELQUES RAPPELS

## COMMENT FAIRE QUAND IL N'Y A PAS DE TAMPON ?

Depuis l'origine du BPF, la validation d'un site se faisait essentiellement par l'apposition "d'un timbre humide" dans la case adéquate.

Au fil des ans, en raison de la désertification du monde rural, force est de constater qu'il devient de plus en plus difficile de faire tamponner sa carte.

### **D'autres solutions peuvent alors être envisagées :**

- Coller sur la carte BPF la carte de visite d'un commerce ou d'une entreprise de la localité.
- Coller sur la carte l'étiquette autocollante d'une boulangerie ou d'une pâtisserie.
- Coller sur la carte un ticket de caisse d'un commerce, ou d'un distributeur de billets, mentionnant la localité.

### **En l'absence de commerces ouverts, les photos constituent la seule solution.**

Le Comité Directeur Fédéral, dans sa réunion des 27 et 28 janvier 2012, a réaffirmé la possibilité d'effectuer la validation des contrôles des Brevets touristiques au moyen de photographies, au choix du participant.

Ces photos doivent montrer clairement le vélo du participant (un vélo par participant !) et permettre de reconnaître "sans équivoque" le lieu de pointage. La pancarte de l'agglomération est la plus pratique, mais un monument typique peut aussi faire l'affaire.

Si le participant est présent sur la photo, c'est encore mieux !

### **Ce qui ne sera pas recevable :**

- Un tampon ne mentionnant pas la localité (vérifier avant de quitter le site !)
- Une écriture manuscrite au lieu d'un tampon sur la carte.
- Une trace GPS ou GPX.
- Une photo sans vélo.
- Une photo qui ne permet pas de reconnaître la localité.

## CHALLENGE DE FRANCE

Pour que vos homologations soient prises en compte pour le challenge de France de l'année en cours, elles doivent être effectuées avant le 1<sup>er</sup> octobre. Passé cette date, nous changeons de millésime, ceci afin de permettre au délégué fédéral s'occupant de ce challenge, de faire ses décomptes de points et de publier les classements avant l'assemblée générale de la fédération.

Les cartes BPF sont homologuées suivant leur ordre d'arrivée. Comme près de 2000 cartes me parviennent entre le 20 août et le 10 octobre, ça s'accumule, et le délai d'homologation peut atteindre plus d'un mois.

Donc, si vous voulez être sûrs que vos cartes soient prises en compte au titre de l'année en cours, il est recommandé d'envoyer vos cartes au plus tard début septembre, ou d'éviter cette période particulièrement surchargée. Les cartes homologuées après le « décompte challenge » sont comptabilisées pour l'année suivante, donc les points acquis ne sont pas perdus.

## **ENVOI REGULIER DES CARTES**

Pour différentes raisons, il est recommandé d'envoyer ses cartes à l'homologation au fur et à mesure de leur remplissage. Par exemple, faites un envoi par an, ou un tous les deux ans.

- Dans la mesure du possible, n'attendez pas d'avoir tout fini pour me les faire parvenir.
- Une fois vos cartes homologuées, vous ne risquerez plus de les perdre ou de les voir détruites. Elles sont enregistrées une fois pour toutes dans l'ordinateur.
- Si un envoi postal s'égare (ce qui arrive de temps en temps) mieux vaut perdre quelques cartes que la totalité.
- Enfin, il faut plus de trois heures de travail pour valider les 89 cartes d'un BPF entier, ce qui contribue à bloquer un peu plus les homologations durant la période intense de septembre-octobre, et ce qui n'est guère compatible avec la notion de bénévolat. Désormais, les envois massifs seront traités au calme, pendant la période hivernale.
- Par précaution, il est recommandé de faire une photocopie, ou un scan des cartes avant envoi.

## **DEPARTEMENTS EN DOUBLE**

Rappel : il faut avoir fini entièrement son BPF, avant de pouvoir faire homologuer à nouveau le même département, ou la même province.

## **SITES D'ALTITUDE**

Certains sites ne sont accessibles qu'en été (grands cols, sites d'altitude isolés, etc.). Il faut donc attendre cette période pour y accéder. Par exemple, le col du Tourmalet ne peut pas être remplacé par La Mongie en automne, ou Ste-Marie-de-Campan en hiver ! Il faudra attendre la réouverture de la route pour s'y rendre.

## **ST-MARTIN-DU-CANIGOU**

Rappel, c'est bien en haut, à l'abbaye qu'il faut faire tamponner, et pas en bas, au village de Casteil. Problème, lorsque vous passez devant le "Relais St-Martin", la gérante de l'établissement apostrophe volontiers les cyclos en leur disant qu'elle est "habilitée" (c'est son expression) à tamponner les cartes BPF. Il n'en est rien, et ceux qui lui feraient confiance se verraient refuser leur validation.

## **FOURAS**

Sur le tampon de l'Office de Tourisme de Fouras figure la mention "Rochefort". Pour éviter toute confusion, mieux vaut aller tamponner ailleurs ou prendre le vélo en photo devant la pancarte de la localité.

## 2 BPF HAUTS-PERCHES

### LE COL D'IZOARD & SAINT VERAN

Samedi 5 août, fin de notre séjour au Grand-Bornand. Ce week-end est certainement le plus chargé sur les routes de France. Bison-Futé voit noir et nous, nous voyons la vie en rose, une vraie vie de retraités. Plutôt que rejoindre Valence, l'A9 et la vallée du Rhône, c'est vers les Hautes-Alpes que nous nous dirigeons ce samedi matin avec pour premier objectif Briançon au pied de l'Izoard. Demain dimanche, la circulation sera plus fluide alors, profitons de cette journée en musardant par les routes buissonnières.

Pour l'instant, nous parcourons le Val Sulens, via Saint-Féréol, comme un au revoir à cette route que j'ai sillonnée tant de fois cet été.

#### *L'église de Serraval dans le Val Sulens.*

Après Albertville, le GPS prend le pouvoir. L'arrivée est prévue à Briançon vers 10 h 40. Ce sera un peu tard pour attaquer le col de l'Izoard, mais c'est jouable avec la possibilité de se restaurer au refuge Napoléon, quasiment au sommet du col.

Seulement c'est sans compter avec ce GPS qui se plait à nous faire franchir les frontières. Déjà en juillet, pour le Jura, il nous promenait en Suisse, et aujourd'hui il nous propose une incursion en Italie pour rejoindre Briançon. Mais ça, il ne le dit pas. On s'en rendra compte trop tard. Lancés sur l'autoroute, on ignore la dernière sortie en France, faisant une confiance aveugle au guidage par satellite. Erreur, car nous voilà ralentis puis arrêtés à quelques hectomètres d'un magnifique ouvrage qu'on ne tenait pas particulièrement à visiter : le tunnel du Fréjus. L'attente puis le passage au péage nous coûteront un peu moins d'une heure et à peine moins de 50 €. Merci GPS !

Bonjour l'Italie, bonjour Bardonecchia. On pourra dire, sans mentir, en rentrant de vacances, nous avons fait un crochet en Italie. Ça fait chic ! Cela aura duré vingt minutes à peine, le temps de constater que les Alpes se prolongent bien, au-delà de nos frontières. Et sitôt la sortie de la ville, la route attaque le col de l'Echelle qui nous ramène en France. Il n'y a plus de frontière, mais l'état de la route est suffisamment explicite pour nous repérer. Route étroite, cahoteuse, en attente de subventions et puis, d'un coup, un beau revêtement, un marquage au sol, une route plus large. C'est la France qui nous déroule le tapis rouge. Même la végétation s'est mise au diapason.



Après le versant transalpin plutôt aride, la route se coule à travers un bois bien fourni investi par des pique-niqueurs. Il est maintenant midi et si nos plans sont contrariés, l'imprévu a tout de même du bon puisque nous voilà dans la vallée de la Clarée. Cette vallée, j'y pense depuis des années, depuis février 1980 exactement. Pourquoi tant de précision ? Grâce aux BPF là encore.

À cette occasion, j'avais gravi le col de Vars à vélo, sous le soleil, dans un paysage d'une pureté cristalline et j'avais pointé le BPF de ce col. Où est le rapport avec la vallée de la Clarée ? J'y viens. Je me souviens d'avoir lu, ou plutôt dévoré, l'un des premiers livres qui ouvrait une nouvelle fenêtre en littérature, celle du roman de terroir. C'était « La soupe aux herbes sauvages » d'Emilie Carles. J'ai toujours en mémoire ces moments que j'ai passés, au soleil d'une chambre lambrissée, aux odeurs de bois, derrière une fenêtre donnant sur les montagnes enneigées. Le soleil du matin sur la neige, la chaleur, la douceur d'un gîte montagnard et le témoignage d'Emilie Carles, porte drapeau d'un combat pour la défense de la vallée de la Clarée, elle institutrice de montagne retraitée et moi jeune instituteur alors. Ça ne s'oublie pas.

Nous y voici. Au pied du col, nous tournons à droite vers la haute vallée de la Clarée, nous éloignant de Briançon. Vu l'heure, il est trop tard pour rouler avant le repas, alors à être là, autant visiter et profiter du lieu. Nous parvenons au bout de la vallée où la route cesse pour les automobilistes. La suite appartient aux randonneurs et à la vue du parking complet, ils sont nombreux à s'être élancés sur les sentiers. À Névéche nous trouvons notre bonheur dans un pré, au bord de la Clarée qui coule à cinq mètres de nous. L'auberge est de l'autre côté de la route et la serveuse porte nos assiettes dans ce décor bucolique, les pieds dans l'herbe, le fond de la vallée se perdant au loin, les montagnes aux pentes abruptes et caillouteuses sur un côté, le torrent près de nous, offrant cette fraîcheur bienfaisante accompagnée par un vent bienvenu lui aussi. À cet instant, samedi midi, nous pensons à la vallée du Rhône certainement bloquée par une température proche de 40 °C. Nous sommes si bien ici dans ce bout du monde ! Pour ce qui est de la chaleur, je la redoute au vu de ce qui m'attend. Et je le vérifie bientôt quand, ayant repris notre route vers Briançon, le thermomètre grimpe inéluctablement à mesure que la route redescend. À Val-des-Prés on frôle les 38 °C puis à Briançon les 40 °C sont atteints.

### *Briançon vu des premières pentes de l'Izoard.*

Le col d'Izoard débute dès la sortie de la ville. Et dès les premiers tours de roue la sanction tombe. J'aurais dû dire enfourner mon vélo plutôt qu'enfourcher, tant la chaleur est étouffante, comme dans un four. Seul



point positif, le vent est favorable. Je le regrette pour une fois, car les rares instants où il me fait face, je sens un semblant de fraîcheur qui me ravigote un peu. Mais ça ne dure pas. Je joue avec mon compteur, j'affiche le kilométrage, le dénivelé. J'hésite à afficher la



température, j'ai trop peur de perdre définitivement le moral. Et pourtant j'y viens. 39 °C, puis par dixième ça continue à monter. Moi aussi, et la pente n'est pas très conciliante. C'est décidé, à 40 °C j'arrête. À 41 °C je me dis que je suis fou, 64 ans le mois dernier, ce n'est pas prudent, je ne suis plus très jeune. À 41,2 °C, je bascule mon compteur sur l'heure, inutile de continuer à regarder cette température affichée, ça me démoralise. Je me rends bien compte que la chaleur est difficilement supportable. Mon bidon d'eau, le pauvre, est comme moi, encore tempéré il y a un quart d'heure, c'est maintenant un vrai bouillon, une tisane insipide. Soudain, oh miracle, de l'ombre ! Ce n'est pas qu'il fasse bon tout d'un coup, on dira que c'est juste un peu mieux, ne plus sentir le soleil qui brûle la peau, perdre deux ou trois degrés, c'est déjà le début du bonheur. De plus la pente semble s'adoucir. Les kilomètres défilent, au ralenti bien sûr, mais chaque kilomètre retranché du total, c'est l'espoir qui augmente, même si le corps faiblit. Passé Cervières j'ai enfin trouvé mon rythme de croisière qui oscille entre 10 et 12 km/h. Un peu d'ombre et quelques lacets qui rompent la monotonie de l'ascension, offrent des portions où le vent vient en alternance pousser le cycliste ou le rafraîchir. L'automatisme s'installe. Le sommet se devine au loin. Les 2000 mètres d'altitude sont maintenant dépassés. Les derniers lacets semblent plus serrés et la pente plus rude. Qu'importe, voilà le refuge Napoléon. Je m'y arrête pour apprécier déjà le vent des cimes. Renseignement pris, il y a une boutique de souvenirs au sommet du col, c'est donc là que je validerai mon BPF. Le dernier kilomètre est un vrai plaisir, celui d'avoir gagné la partie, de toucher au but, de concrétiser un projet longtemps entrevu.

### *Dans le dernier kilomètre du col de l'Izoard.*

Col de l'Izoard, 2360 mètres. C'est fait, c'est dans la poche. Maintenant, apprécions. La vue est magnifique sur les deux versants du col. Sur la gauche est érigée une stèle datée de 1934, rappelant au



touriste de passage que cette splendide route des Alpes est le fruit du travail des hommes et que ces cols où nous suons pour notre seul loisir, d'autres y ont sué pour gagner leur pain. Le panorama est exceptionnel avec ces pans de montagnes pelées, sans aspérités, couverts d'une sorte de sable, plongeant vers la vallée en une course rectiligne et pentue, comme si tout allait glisser vers le fond. Des pentes pour funambules uniquement avec quelquefois un arbre souffreteux qui s'accroche ou bien des roches pointant vers le ciel leur rigidité qui semble se jouer de l'érosion. Et le plus beau est à venir. Dès le début de la descente, le site de la Casse Déserte apparaît, un paysage minéral où l'érosion a tout laminé sur son passage formant des éboulis vertigineux sous le regard hautain d'une forêt éparse de pics déchiquetés.

Sur ces pentes se sont inscrites quelques unes des plus belles pages du Tour de France. Une stèle à la mémoire du championissimo Fausto Coppi et du champion Louison Bobet le rappelle au passant. La descente vers Brunissard puis Arvieux est comme un zoom avant vers le fond

de la vallée. C'est aussi un moment de récupération et de vitesse qui apaise la sensation de chaleur.



*La Casse Déserte.*



*La stèle de Coppi et Bobet.*

Mais déjà un embranchement siffle la fin de la récréation. Voici la vallée du Guil que je remonte avant de tourner à droite en direction de Saint-Véran. Au passage, Château-Queyras nous gratifie d'une jolie vue sur son château médiéval où Vauban a sévi là encore.

### *Château-Queyras.*

Je sais que St-Véran est la commune la plus élevée d'Europe à plus de 2000 mètres d'altitude. J'ai vite fait le calcul, de 2360 mètres à l'Izoard et après 15 kilomètres de descente, je dois me trouver aux environs de 1000 mètres d'altitude, donc il me reste dans les 1000 mètres de dénivelé à escalader à nouveau. Vu l'état de fraîcheur du bonhomme, je vais effectuer ma montée du Golgotha, mon chemin de croix en somme, mais librement consenti. Plus tard, les souvenirs embelliront l'épisode. Il faut bien se trouver des motivations quand le soleil tape sur le dos, quand les jambes écrasent les pédales et que la route défile au ralenti, quand chaque virage derrière lequel vous placez votre espoir ne fait que surenchérir dans la difficulté.



Alors que dire du Queyras ? Je ne peux pas en faire les louanges, mon jugement serait trop subjectif. Malgré tout je parlerai d'une beauté que je qualifierai d'austère, d'aride, de minérale. Le soleil m'influence c'est sûr, mais il faut comprendre d'où je viens, du Grand-Bornand, Haute-Savoie, aux vallées larges et verdoyantes, aux montagnes accessibles et



boisées, aux routes sympathiques que je côtoyais le matin. Or il est bientôt 17 heures et cela fait presque 4 heures que je suis sur l'asphalte, comme sur un gril. Je ne dirai pas que je sue, en réalité je coule l'eau, la sueur faisant des petits ruisseaux sur mes tibias. Mes jambes brillent d'un rouge cuivré, comme après une ondée.

Au point où j'en suis, j'y arriverai, je vais avancer, comme le pigeon sous la pluie, imperturbable aux éléments extérieurs. Avancer, arriver là-haut, à ce village dont j'aperçois enfin les maisons perchées au-dessus du vide. Et les deux derniers kilomètres sont les plus durs, pas seulement à cause de l'état de délabrement du cycliste, mais réellement plus pentus.

### *Dans une rue de Saint-Véran.*

Saint-Véran, un des plus beaux villages de France, une appellation distillée au compte-gouttes, généralement justifiée, mais une appellation qui appelle ... les touristes. Et comme souvent la foule motorisée est contenue à l'extérieur de la cité, moyennant une taxe de stationnement. Parking 1, 2, 3...

Nous sommes maintenant préoccupés par notre hébergement de la soirée. Nous montons une première rue jusqu'aux Chalets du Villard, où nous trouvons un hôtel bien dans le style montagnard, bois et pierres, fondu dans le paysage et que rien ne signale à l'attention. L'intérieur nous donne envie, dormir et manger ici ce soir seraient le point d'orgue de nos vacances. Trois fois hélas, l'hôtel est complet. Le cadre était bien et le patron aussi. Il a passé un bon quart d'heure au téléphone pour prospecter chez ses collègues des environs avant de nous trouver un point de chute à Abriès, dans la vallée. De plus il m'a accordé le fameux tampon dans l'une des six cases de mon carton BPF des Hautes-Alpes. Ça valait bien une consommation, calé dans un bon fauteuil. C'est là où on s'aperçoit que certaines bières ont un goût supérieur aux autres. La première gorgée de bière de Philippe Delerm, ce livre qui détaille ces petits bonheurs du quotidien souvent non perçus. Qu'aurait-il écrit s'il l'avait bue à Saint-Véran au terme d'un après-midi exténuant ? Un grand bonheur certainement.

Honnêtement, nous n'avons pas arpenté tout le village de Saint-Véran, à cause de l'heure, de la chaleur, de la fatigue, mais toutefois nous avons pris le temps de fixer sur la pellicule quelques ruelles étroites et bien sûr ces maisons traditionnelles au volume important et qui servent à la fois d'habitation, d'écurie et de lieu de stockage des récoltes. Les greniers à claire voie laissent circuler l'air pour le séchage du foin.

Le bois vieilli, omniprésent dans ces constructions, laisse planer une menace en cas d'incendie, ces maisons sont des feux de la Saint-Jean en puissance. La majorité date des 17<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> siècles et ces maisons ont préservé leur charme d'antan. Ce village a une âme et un passé étonnamment conservés et vivaces. On quitte à regret Saint-Véran où nous aurions bien aimé dormir.





*Grenier typique d'une maison traditionnelle.*



*Matin frisquet à Abriès*

À 19 heures, nous prenons possession d'une chambre au chalet Lanza à Abriès, un hôtel alpin modeste et familial où la cuisine rustique nous rassasiera ce soir. Une petite balade avant la nuit est la bienvenue dans ce village aux portes de l'Italie, après les 41 °C de l'Izoard. La promenade nocturne, au bord du Guil, torrent né juste au-dessus dans la montagne, nous apporte cette fraîcheur agréable qui prédispose au sommeil.

Et le lendemain la montagne nous livre une de ses facéties météorologiques qu'on commence à connaître pourtant, mais qui nous surprend toujours, un petit 12 °C agrémenté d'un orage. Les marchands italiens venus exprès pour ce marché dominical particulier se replient sous leurs toiles. Et nous, nous repartons vers l'Hérault en laissant derrière nous Abriès, ultime étape de nos vacances d'été 2017.

Texte et photos :

René BALDELLON – CC Vias.





## La France à vélo

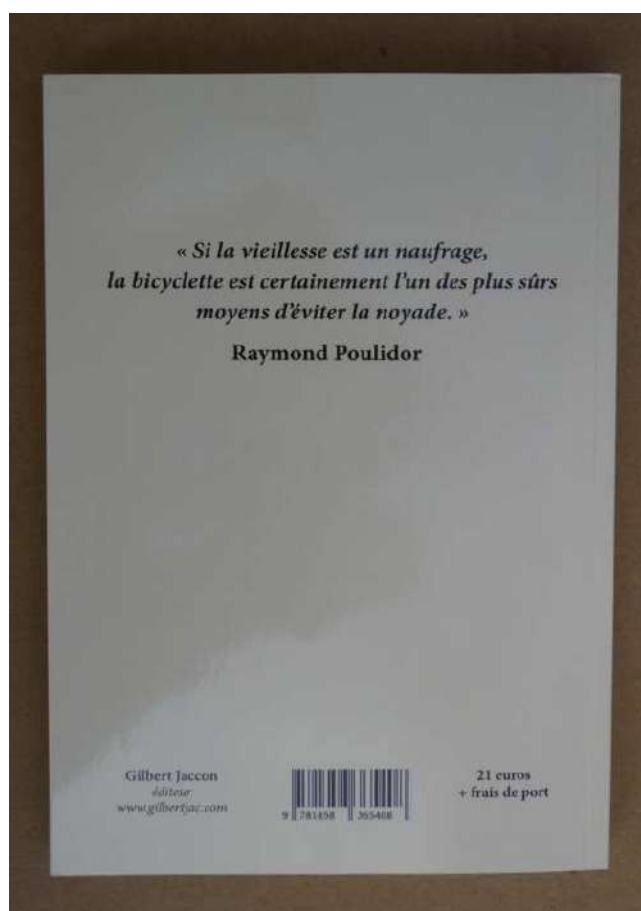
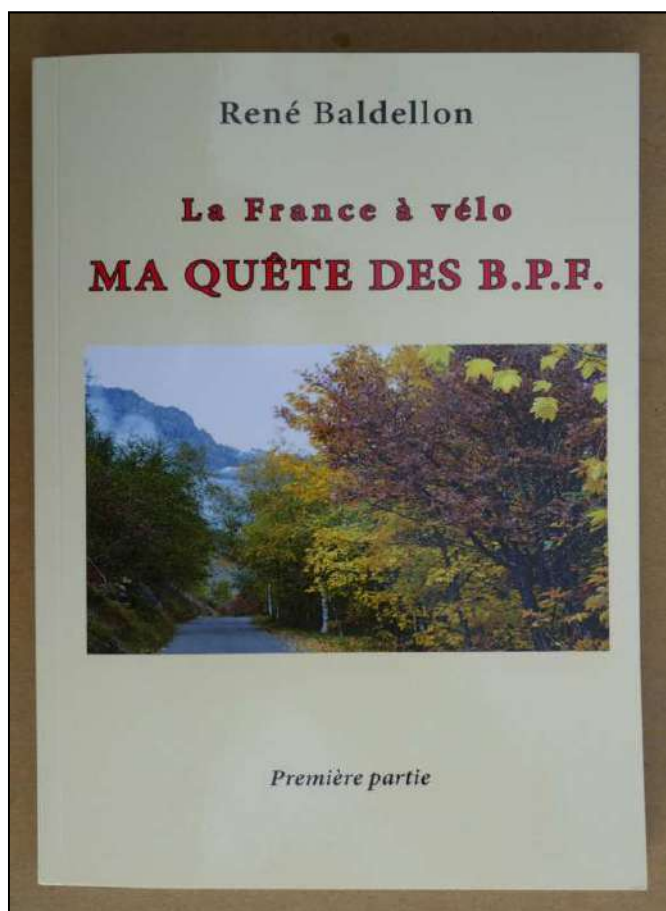
### MA QUÊTE DES BPF

Fidèles lecteurs de la Gazette du BPF, vous avez l'habitude de retrouver dans ces colonnes les récits de René Baldellon.

Sachez qu'il vient d'en publier un premier recueil, un second tome étant en préparation.

C'est un livre de 280 pages, textes et photos couleur. Vous reconnaîtrez quelques rubriques parues sur les gazettes des BPF.

L'ouvrage est disponible directement chez l'auteur que vous pouvez contacter pour de plus amples renseignements : [rene.baldellon@laposte.net](mailto:rene.baldellon@laposte.net)

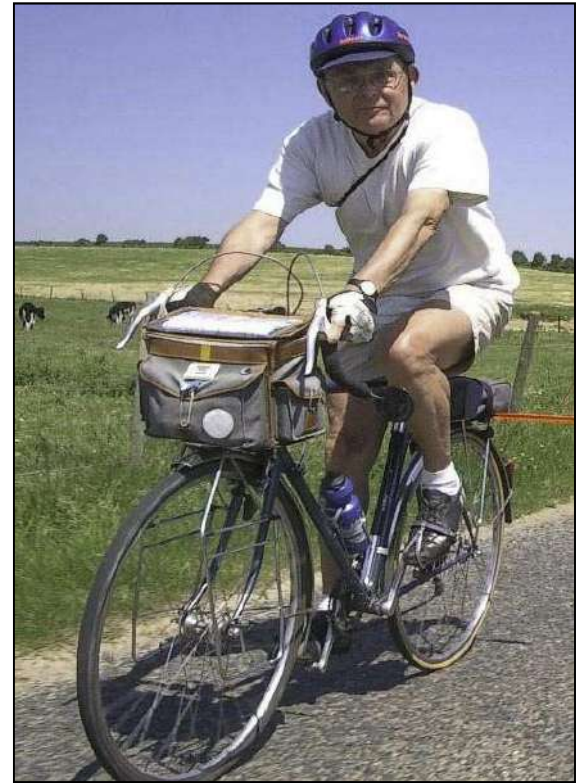


# SERGE CALONNE

## LAUREAT 213 DU BPF

Le 10 octobre 2018, l'ami Serge nous a quittés discrètement à son image. Son départ si peu évoqué au sein de la Fédération, mérite aujourd'hui que l'on rappelle ici une partie de son parcours et de ses engagements pour la Fédération.

Originaire de Lens, il a toujours été fidèle à son club des Randonneurs Lièvinois. Travaillant aux Houillères (du Nord-Pas de Calais) à Lens en tant que géomètre souterrain, le « cyclisme et le cyclotourisme étaient bien peu considérés par le Directeur et son entourage ; taper dans un ballon permettait de bénéficier de largesses de l'employeur » comme il l'écrivait. Très rapidement au club, il s'est investi, puis en 1963 il était élu au bureau de la Ligue des Flandres. Il y prenait souvent la parole ; ses interventions sont restées mémorables lors des Assemblées Générales avec des paroles tranchées certes mais dans le respect de chacun. Il utilisait aisément l'humour et jouait avec les mots. Sur le vélo, les distances ne lui faisaient pas peur ; comme il l'écrivait, dans les années 60, une expédition de 270km sur la journée de Liévin à Compiègne pour le 11 novembre était une tradition pour le club, « départ et retour à la lanterne » avec ou contre le vent bien souvent du Nord. Il n'a réalisé qu'une diagonale dans sa vie de cyclotouriste. Il privilégia les voyages itinérants afin d'accéder à son « graal » : le Brevet des Provinces Françaises. « En voyage itinérant, en grande randonnée, je suis comme ces vieux trains omnibus qui égrenaient autrefois toutes les gares de campagne », écrivait-il. A l'issue de la réalisation de son BPF, il rédigea un mémoire de 88 pages en format A4, témoignant de « son passage dans tous les coins de France ». Ce document a été diffusé à ses amis avec une dédicace personnalisée.



Le 10 novembre 1962, en pointant ces 2 premiers sites dans la Somme, à Auchonvillers et à Bray-sur-Somme c'était les premiers pas vers cet objectif ; il se rendait « avec deux jeunes du club, à la randonnée du Souvenir, le lendemain à la clairière de l'Armistice ». Dès l'année suivante, il alla pointer sur le site du

Mont-St-Eloi situé à 15 km de chez lui, le plus proche : « vous voudrez bien m'excuser si je ne m'y suis pas attardé ». Comme bien des prétendants à ce brevet, il démarre doucement profitant des Semaines Fédérales où il se rendait régulièrement, des concentrations nationales ou lors d'itinérance à vélo accompagnés de ses amis. Il fait état de statistiques et après 9 ans d'engagement sur ce brevet, il calcule qu'il en finira à cette cadence à l'âge de 90 ans... Rapidement, grâce au VI et aux SF, il abaisse cet objectif à 75 ans « bien qu'il faille composer le cyclotourisme avec le travail, la famille, l'animation du club et l'école cyclo, les engagements au comité de Ligue, Ligue qui passe de 7 clubs en 1960 à plus de 130 dans les années 70 ».



*Serge en AG de Ligue des Flandres.*

Au printemps 87, une maladie grave occasionnant une opération très délicate, stoppe toute activité. Avec courage et persévérance, il reprit l'activité physique, la marche dès la mi-octobre et le vélo grâce à la famille Lamonnier. Il a apprécié les témoignages d'amitié de tous ses amis cyclos, pendant ce passage un peu sombre : « merci mes amis. Les bons bateaux ne font pas beaucoup de remous, mais ils laissent derrière eux un beau sillage ».

Dès 1988, il reprit sa quête des 534 contrôles. Dix ans plus tard, il conclura ce brevet brillamment dans la Manche à 66 ans.

« Pour ma part, écrit-il, le BPF aura domestiqué l'essentiel de mes loisirs libres, pendant 35 ans. C'est comme un bouquet dont j'aurai patiemment cueilli les 534 fleurs, sans que les premières ne flétrissent. »



De cette réalisation, il liste quelques moments forts, toujours agrémentés de sa plume alerte, précise et parfois coquine. « Chaque pointage suscitait une approche intéressante qui me fit vivre intensément pour ces lieux inconnus que je tendais à découvrir », écrivait-il en préalable.

Les deux premiers tampons ont été évoqués ci-dessus ; il était accompagné de 2 jeunes du club qu'il initiait au voyage à bicyclette. « Un site ne polarise pas à lui seul l'attrait du cyclotouriste ; c'est toute l'approche qui en procure la jouissance ».

En 1964, « il se souvient du côté de Pissoux, d'un sentier abrupt pour rejoindre le fond de la gorge, voir le Saut du Doubs », d'aller quérir, ensuite, le tampon à l'hôtel de France. Participant à la semaine fédérale de Digne, les pointages des cols de la Cayolle et d'Allos avec quelques amis de l'URFA sont ses premiers grands cols aux « paysages grandioses, sur des routes calmes, le tourisme automobile ne faisait pas encore fureur ».

Plus tard, gravissant le Mont Aigoual pour la seconde fois, il écrit : « Instants de solitude pendant lesquels on se sent fort et petit à la fois. Fort de conquérir la montagne avec une relative aisance, petit devant la grandeur et la majesté de la nature ».

Avant de réaliser la randonnée des cols Pyrénéens en 1968, le dimanche précédent partant à 5h du matin de chez lui, à Liévin, il parcourt 270kms à travers les collines d'Artois et du Boulonnais : la récolte, un seul tampon au Cap Gris Nez. 8 jours plus tard, franchissant le Tourmalet et l'Aubisque, il se targue d'être le participant ayant effectué le plus grand dénivelé : 3015m ; deux jours avant, il était au travail au fond de la mine à moins 900m.

Des sites historiques ont émaillé son parcours du brevet ; il en parle non sans une certaine émotion : le voyage itinérant en Meuse avec les passages à Saint-Mihiel, Hattonchatel et Douaumont où il sera marqué par « cet afflux de respect et d'émotion qui nous étreint devant ces ossuaires ». En Drôme, au cimetière national de Vassieux, village martyrs, « où l'audition du commentaire enregistré l'a submergé d'ardentes émotions ». Le passage du Col du Rousset, ensuite, lui a permis de reprendre ses esprits et d'aller déguster, semble-t-il une rafraichissante clairette « en toute modération ».





En voyage, dans la Marne et en Haute-Marne, collectant les tampons de Rouvres s/Aube et Clairvaux, il fait un détour par Colombey-les-2-Eglises pour « se recueillir respectueusement sur l'humble tombe du Général Charles de Gaulle, décédé le 9 novembre 1970, jour anniversaire de mes 38 ans ».

Souvenirs, souvenirs : passant pointer à Vétheuil (95) lors de l'été 79, il se souvient du rassemblement des scouts du monde en 1947 auquel il participa : Jamboree de la Paix, pour marquer la fin des hostilités 39/45. L'année suivante, il mit au programme des randonnées en Corse avec son fils de 13 ans pour collecter les 6 contrôles, non sans oublier quelques anecdotes telle celle des pneus dégonflés découverts au petit matin, au lever. « A bien y réfléchir, l'air des chambres avait été importé frauduleusement du continent, et en Corse on n'aime pas les fraudes, c'est bien connu. Nous prélèverons donc un peu d'air local pour rétablir la pression ».

Des moments d'émotions fédérales sont évoqués lors de son passage avec Jacques Guelton au col du Grand Bois (42) lors de la journée Vélocio en 1965. Devant la stèle dédiée à Charles Antonin, à Brantes (84), face au Ventoux, il en a été de même en compagnie de son fils, de Lucien Lefebvre son complice, et René Boutte, en 1983.

*Brantes, BPF 84,  
Province du Comtat  
Venaissin © R.  
Baldellon.*

La quête des estampilles réserve parfois des surprises comme ce passage au col de l'Iseran (73), en montant de Bonneval-sur-Arc où malgré l'information du



service des routes en ce 23 juin 1985, notre ami Serge se trouve à la sortie du tunnel devant une route enneigée : « pendant 4 kilomètres où il faut pousser, porter, s'enfonçant jusqu'à mi-mollet, l'appréhension disparaît. Des traces de marcheurs nous rassurent quant à l'issue de notre tentative. L'Iseran est vaincu, c'est un bel adversaire, c'est devenu un ami ». Dans son mémoire, il nous signifie d'autres « moments forts », tel le passage du Parpaillon à 2632 mètres d'altitude, la traversée du massif vosgien, la nuit dans le foin à Trois-Fontaines (51), à Pernes-les-Fontaines, à Roussillon (84), à la Chambotte (73) au-dessus du lac du Bourget, à Culan (18), à Gavarnie (65), à Loubaresse dans un décor

rude de l'Ardèche, aux Baux-de-Provence (13), au Pont du Gard (30), à Guérande (44) et à Belle-Ile-en-mer (56).

Parfait randonneur, Serge connaissait l'intérêt des sacoches en voyage ; à l'approche d'une semaine fédérale à Neufchâteau, il « s'entend dire par deux participants chez qui il perçut un soupçon d'ironie dans le timbre de leur voix : « T'as vu l'poids lourd ». Effectivement, « équipé de deux sacoches latérales en plus de celle de guidon et d'un duvet roulé sur le porte-bagage arrière » cela peut s'entendre. Mais plus loin, il nous dit avec son humour : « les sacoches, cela se vide, cela se remplit, cela se transporte, cela rend autonome, indépendant. Les modernes diront : c'est lourd, ça fait tomber la moyenne... Le cyclotouriste en voyage est un explorateur nomade ».

Le cyclotourisme pour Serge, c'était le tourisme en randonneuse dans la nature : « il faut entretenir avec elle un long et complice tutoiement, si l'on veut découvrir sans fard, sa profonde intimité. »

En 1998, il clôturera son effeuillage des BPF sous la bruine normande à Saint-Vaast-la-Hougue en faisant apposer par le bureau de la poste locale son cachet. Il écrit que « dès lors, on pourra dire que le BPF est dans la manche. L'écume des jours n'aura pas terni ma vieille obstination. Si les silences de Mozart sont encore sans musique, j'aurai découpé la mienne dans des petits bouts de printemps . Vieillirai-je en paix, d'avoir roulé. Pour l'instant je n'ai qu'une seule ride, et souvent à vélo, je suis assis dessus ! ». Une fois le BPF accompli, « il me reste des petites routes à parcourir, des petits cols à gravir, des ombres à savourer, des fontaines où plonger la tête et les bras, les cigales à entendre, des bruissements des champs de lavande à écouter, des vallons à remonter, des fermes isolées à découvrir, des gens du bout du monde à saluer, à savourer ».



De nombreux passages sont extraits du texte de Serge Calonne, un sage discret et dévoué à la cause de la Fédération. Certaines photos sont extraites des archives du site perso [www.tignon.be](http://www.tignon.be) d'André Tignon (avec son accord). Ce dernier a publié un très bel hommage à Serge Calonne dès le 11 octobre 2018.

Jean-Marie Rogez – Délégué Fédéral au Challenge de France.



## RANDONNEE FRANCO-BELGE

La période hivernale est toujours propice à la planification des objectifs de l'année à venir. L'un d'entre eux concerne une randonnée à vélo le long de la frontière franco-belge avec l'ambition de récolter de nombreux pointages dans des villes dans le cadre du BPF.

### *Le parcours.*

C'est plutôt facile dans la région Centre, mais plus complexe quand on s'éloigne. Ici, le but était d'être efficace et méthodique dans le ratissage.

Le point de départ fut Wimereux sur la côte

d'Opale que j'ai quitté samedi 7 mai sous le soleil. Après avoir longé la côte, j'atteignais le cap Gris-Nez pour le premier pointage. Le beau temps permettait d'avoir une belle vue sur les falaises calcaire de l'Angleterre.

Cap à l'est vers Bergues, célèbre grâce à Dany Boon. Par chance, c'était l'heure du déjeuner qui m'a permis de déguster une frite fricadelle sur la fameuse place, au son du carillon du beffroi. Je recommande vraiment de visiter cette superbe ville de caractère. Passé le Mont des Cats, j'arrive à Aire-sur-la-Lys après 145 km où j'ai la chance d'être hébergé dans la famille.

### *Au départ de Wimereux.*

Le lendemain, je sillonne le Pas-de-Calais qui m'a vu grandir dans lequel je revois des endroits, des noms qui réveillent mes souvenirs. Je passe au Mont Saint-Eloi près d'Arras, puis je reprends la route vers Douai, et puis Saint-Amand-les Eaux pour atteindre finalement mon hôtel à Valenciennes



après 142 km. Une crevaison à quelques kilomètres de l'arrivée m'a retardé. Cela ne m'a pas étonné compte tenu de la quantité de verre cassé au bord des routes... Grrr !

### *Le beffroi de Douai.*

Nous voilà lundi, direction la Belgique, après avoir obtenu les coups de tampon à Bavay et Trélon. Je passe la frontière virtuelle et arrive à Chimay, bien connu pour sa bière. J'ai la chance de continuer mon chemin sur une véloroute bucolique qui est en fait une ancienne voie de chemin de fer. Fini le plat pays, bonjour les premiers monts d'Ardenne, et la redescente vers la France à Fumay, après une longue descente. Le décor change dans la cité de l'ardoise, et je m'engage le long de la Meuse qui m'amène au terme de la 3<sup>ème</sup> étape à Monthermé.



Les lacets de la Meuse m'accompagnent un bon bout de chemin le lendemain. A savoir que, soit je les suis sur du terrain totalement plat, ou je raccourcis le parcours en coupant mais au prix de belles grimpettes. Je passe par Les-Hautes-Rivières et la vallée des forgerons.

Par endroit, on peut entendre le cognement du marteau-pilon qui bat la cadence, et résonne dans le vallon. Je traverse Charleville-Mézières, et pointe à Signy-l'Abbaye. Ce pointage me fait zigzaguer mais je n'ai pas le choix, car cet endroit est un peu isolé.

Je me restaure à Sedan, et termine l'étape à Douzy après 122 kms.

### *La Meuse vers Monthermé.*

Le dernier jour se lève, et je me hâte car l'objectif est d'arriver à l'heure à la gare de Metz pour prendre le train vers Paris. Normalement, ça





passee, mais on ne sait jamais...

J'arrive sur les collines de la Lorraine, en pointant successivement à Carignan, Avioth, Longuyon. Éreintantes les tôles ondulées, j'arrive fatigué à Thionville en pensant que le plus dur était derrière moi. Il me restait qu'à foncer plein sud vers Metz sur la véloroute Charles-le-Téméraire le long de la Moselle. C'est à ce moment qu'un vent de fou SSO s'est levé ralentissant fortement ma progression. Il était si fort que des embruns venait me brumiser la figure !

J'arrivais finalement dans la ville de destination et à la gare 45mn avant l'heure. Ouf !

*Cathédrale N-D d'Avioth, BPF 55, Province de Lorraine © M. Combeau.*



En bout de quai, je demande à un agent SNCF comment cela se

passee pour mettre le vélo, et il me répond que ce n'est pas possible, car il doit être démonté, ou dans une housse !

Petite frayeur, et j'expliquais à ce Monsieur que j'avais payé un supplément de 10€ pour le vélo. Il me demande donc d'aller voir cela avec le chef de train... Apparemment, le chef avait les bonnes informations et me montrait gentiment le compartiment réservé à cet effet. C'est pour ça qu'il est chef, le chef..

J'avais même mon siège juste à côté ☺. Pour information, c'était un TGV Inoui dont certains permettent ce type d'option.

Le périple était désormais terminé après plus de 700 km et donc une moyenne de 140 km par jour. J'ai pris un réel plaisir à sillonner dans des coins de France (et Belgique) que je n'aurais jamais visités sans l'objectif des BPF.

A refaire...

Texte & photos : Hervé Kostaniak – Cercle Jules Ferry Cyclo.

## BPF EN ARIEGE OU AVOIR FOIX !

**Une semaine de vacances, pourquoi pas les Pyrénées ? Un département qui a l'avantage d'être beau, sauvage, montagneux et représenter une province à lui tout seul : Ariège. Alors à nous, le Comté de Foix.**

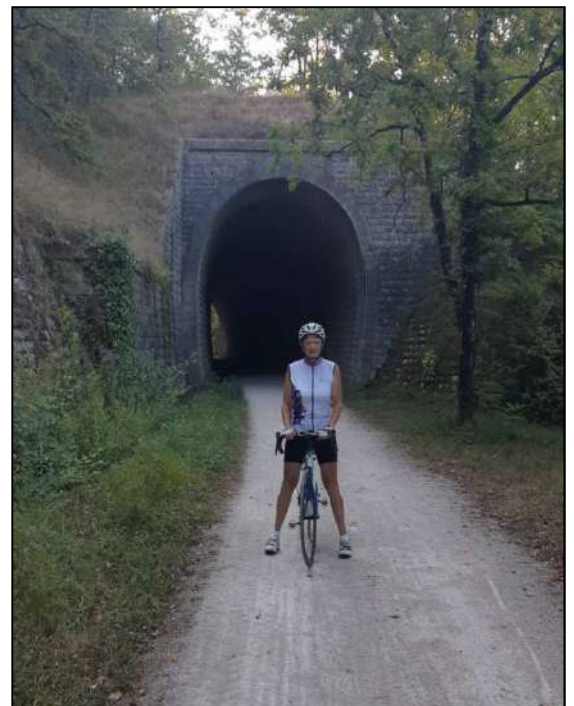
Première journée, ce sera un échauffement. Nous irons voir Mirepoix et Foix. Circuit avec peu de difficultés, Mirepoix ville superbe mais ambiance gâchée par la présence de marchands peu avenants et d'étalages gênants pour les photos. Vite, on repart en direction de Foix. Au programme deux cols aux pentes douces, col de Charcany et col de Py. Descente sur Foix où nous recevons un bon accueil et retour au gîte après 75 km et 682 m de dénivellée.

*Le château de Foix, BPF 09, Province du Comté de Foix.*

Deuxième journée en direction du Mas d'Azil. Nous prenons la voie verte qui va de Vernajoul à St-Girons. Cette voie verte est très belle, le revêtement sablé pourrait rebuter les cyclistes avec des pneus fins, mais cela passe bien. Le bémol est vraiment que les aménageurs n'ont pas pensé l'ouvrage en terme de voie de déplacement, d'où aucun fléchage directionnel, peu de points de repérage. Seul sont indiqués les parkings, comme pour un stade ou une piscine.

*Sur la voie verte.*

C'est bien dommage car l'on trouve de nombreux cyclistes, souvent en cyclo camping sur la route parallèle très circulée. Le circuit nous amène au Mas d'Azil par un passage exceptionnel de la route dans une anfractuosité naturelle de la





montagne. Bon accueil dans la boulangerie pour le tampon, puis retour le pas du Portel. Au total 75 km et 690 m de dénivellée.

Troisième journée, départ par le col de Py, puis Lavelanet et sa circulation intense. Nous voyons au loin notre but, perché sur son Pog. Montée facile au départ, puis plus ardue pour atteindre Montségur. Pointage à la mairie avec le tampon spécial cyclo. Il faut finir la montée du col de Montségur et ses pentes raides. Cela nous occupe quelque peu.

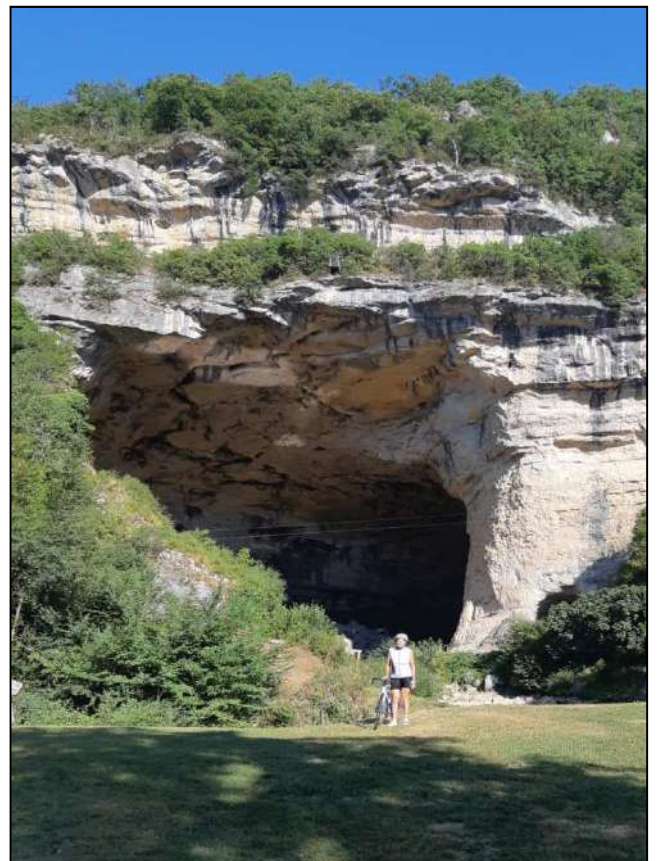


Photo au sommet, vue sur les ruines du château Cathare, puis descente rapide et retour au bercail. Au total 92 km et 1174 m de dénivellée.

Quatrième journée. Ce sera le gros morceau de la semaine. Départ de Massat en direction du port de l'Hers. Belle montée avec des passages filtrant les 10 % par une route peu circulée. Descente à l'étang de l'Hers et montée du col d'Agnès aux pentes bien prononcées. Descente rapide sur Aulus-les-Bains pour un double pointage, le tampon de l'office de tourisme ne comporte pas le nom du village, par contre la Musette de l'Ars a le bon sésame. Le circuit de retour se fait par le col de Sarailé aux pentes irrégulières entre 12 % et du plat. Au total 62 km et 1700 m de dénivellée.

### *La grotte du Mas d'Azil.*

Cinquième journée. Quelle idée ce BPF A Lordat ! Il faut déjà trouver le village sur



la carte routière puis il faut y aller. Donc départ par le pas de Souloumanié : belle vacherie ce col aux pentes raides et surtout un passage à la mouline ou le cyclo en détresse que je suis loin de mouliner... Pourtant le village de Lordat est une belle satisfaction, beau château et jolie vue sur les hauts massifs de l'Ariège. Tampon déposé par la sympathique Madame Marcalliou, présente ce jour à la fenêtre de son bureau. Retour par le même chemin que l'aller. 50 km et 700 m de dénivelée.

*Lordat © M. Cano.*

Le sixième et le septième jour seront consacrés au repos. La montagne est belle mais pas reposante pour le cyclo qui finit ce séjour usé. Mon épouse, pour sa part finit fort bien et souhaitait refaire d'autres cols. Il faudra s'entraîner plus pour pointer des BPF de montagne. Outre les montées, la canicule s'est invitée au programme et a rendu les fins de circuit plus difficiles.



Texte & photos :

Chantal & Bernard Laforest

CC Bourbon Lancy





## SORTIES BPF ESTIVALES

### Caylus et St-Antonin.

C'est à l'occasion de la Concentration FFCT de Pâques-en-Quercy, à Cajarc (46), par une belle journée de printemps, que nous sommes allés jusqu'à St-Antonin-Noble-Val, joli village médiéval au bord de l'Aveyron, situé dans le Tarn-et-Garonne (82).

Nous passons par Caylus, un autre BPF du 82, petit bourg médiéval avec des venelles pittoresques. Nous faisons le tour du village, nous y arrêtons pour boire un coup et faire tamponner la carte des BPF.

*La halle de Caylus*  
© J. Baudry.

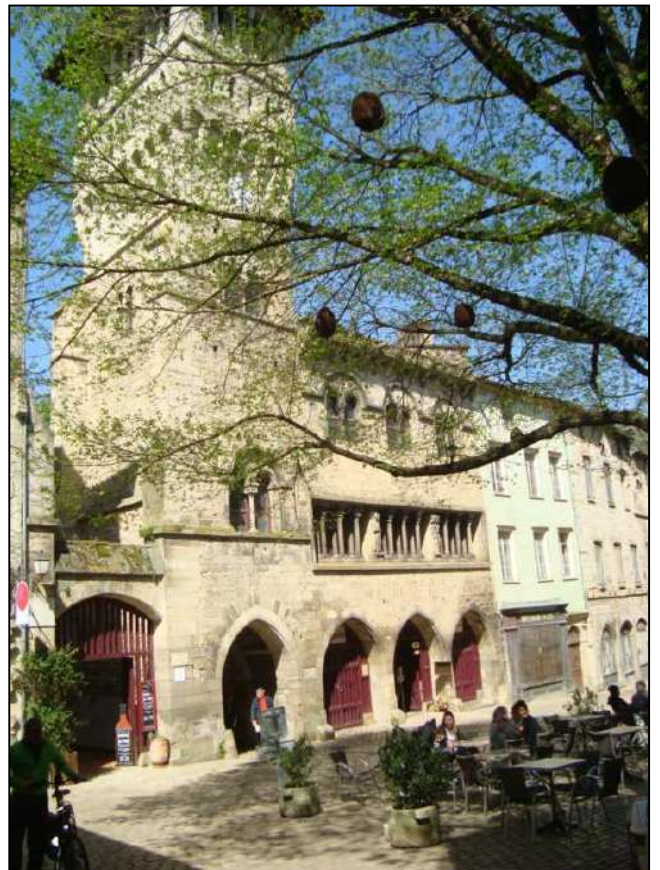


Nous repartons au fil de la rivière La Bonnette, qui se jette dans l'Aveyron, justement à St-Antonin-Noble-Val.

Un passage par l'Office de Tourisme pour avoir des informations sur toutes les choses à voir, le plan de la ville, et nous partons sur nos vélos visiter les méandres de ce village pour découvrir toutes ses richesses.

Pas moins d'une vingtaine de Monuments Historiques, dont certains classés à l'Inventaire, des façades romanes magnifiques, l'ancienne Abbaye Bénédictine (enfin ce qu'il en reste !) fondée autour des reliques de St-Antonin en 763 qui sera l'origine de la ville, le Pont sur l'Aveyron, La Maison du Roy, donnée à saint-Louis par le frère de Simon de Montfort après le siège de la ville en 1212, la Maison Romane qui est le plus ancien monument civil de France avec sa Tour imposante restaurée par Viollet Le Duc (photo), le Jardin médiéval au bord de l'Aveyron nous offrant une jolie vue sur la barrière rocheuse et le Roc d'Anglars, les anciennes tanneries.

Après 2 heures passées à visiter, retour sur la Place de la Halle, au pied de la Maison Romane



pour une pause pique-nique, le tampon, et il faut déjà rentrer.

Ce fut une très jolie découverte ; alors si vous avez l'occasion d'aller du côté de Caussade ou Montauban, faites donc un crochet jusqu'à St-Antonin-Noble-Val, ça vaut le détour !

### La Motte-Chalençon

En effet, comme nous aimons particulièrement les paysages montagnards ou escarpés, le circuit que nous avons réalisé nous a fait gravir pas moins de 7 cols (Col de Lescou, Col de Pré Guittard, Col des Roustans, Col de Vache, Col du Portail, Col des Guillens, et le Col de Muse) pour aller à La Motte Chalançon.

#### *Le clocher de la Motte-Chalançon.*

C'est un petit village pittoresque du Parc Naturel Régional des Baronnies Provençales avec des petites ruelles, très agréable à découvrir.

Je tamponne à la mairie et discute avec la secrétaire un petit moment.

C'est jour de marché, et nous en profitons pour pique-niquer avant de repartir par le Col des Roustans.



Voilà pour l'essentiel de nos escapades cyclotouristiques de l'été.

Antoinette & Roger Lardy

Cyclo Randonneur Chalettois.





# LES BPF DE CHARENTE-MARITIME

Six étapes effectuées en novembre 2005, à la découverte des six sites de ce département, qui compose la Province d'Aunis-Saintonge, associé au département de Charente.

## ETAPE 1 : En boucle autour de St-Pierre d'Oléron. 53 km.

A la sortie de St-Pierre, je passe devant l'immense pelouse d'un aérodrome. Cheray comme tous les villages de l'île est délicieux, avec ses petites maisons blanches aux volets bleus. Je me dirige vers l'ouest de l'île dans un vignoble. A ma gauche, de fringantes villas coiffent une dune boisée. Je traverse une élégante forêt de pins au sous bois herbeux, puis longe un relief dunaire sur un parcours faiblement vallonné et m'aventure sur une piste cyclable non goudronnée qui a souffert des averses. Je l'abandonne d'autant que la circulation est de faible densité. J'aperçois l'océan côté ouest de l'île ; comme il est à marée basse, des bancs de goémons qui cernent des petites mares salées, séparent la dune de la frange des vagues. C'est la morte saison ; aussi sur les bancs publics, ni amoureux, ni spectateurs de la nature. Les arbustes ont un penchant vers l'est habitués au vent du large. Les pies sont mes seules compagnes, sautillant sur l'herbe riveraine.

### *La Brée © G.Gourmelen.*

J'arrive au nord de l'île, à la pointe de Chassiron où s'élève le phare noir et blanc de 50m de haut. Bien que le panorama soit limité, j'aperçois le rocher d'Antioche, témoin d'une ville engloutie et ces fameuses écluses poissonneuses, qui sont des pièges à marée basse : de rares courageux, pataugent en ciré entre



claires et écluses. Je reviens cap au sud sur un isthme qui me permet de contempler l'océan à ma droite et à ma gauche. Plein est, je devine déjà le célèbre et curieux ilot de Fort Boyard. Les Moricières se trouve dans la banlieue de St-Denis, station balnéaire très fréquentée. Je m'é gare dans un dédale de ruelles bien habitées, palette de blanc et de bleu, cherchant un parcours côtier ce qui est complexe. Je finis par trouver la route touristique qui mène à La Brée. C'est un vrai régal, un grand moment de cyclotourisme où l'horizon est souligné par les rivages du continent, alors que le vert pâle des vaguelettes lèche la plage

lascivement. La Brée possède une très belle plage et le dernier moulin de l'île : ici vécut Pierre Loti.

Je longe toujours l'océan, un moment occulté par un tertre boisé. Je franchis le chenal de Port du Douhet, petit port à voiliers entre marais et océan où parmi le bleu et le blanc, une maison rose se singularise. Je pénètre dans un bois de chênes à l'extrémité de la grande forêt des Saumonards. A Foulerot, je m'écarte de la côte, file vers Sauzelle, poursuivi par de sombres nuages. Je traverse le marais parcouru de canaux et de bassins, où quelques maisons basses vantent leurs réserves de fruits de mer. Le canal de Saurine, contigu à ma route, regorge de hérons argentés, dans un environnement délicieusement préservé. Un vol de mouette survole le chenal de la Perrotine qui rejoint l'océan à Boyardville, port de plaisance face au fameux fort. J'excursionne vers la plage pour mieux l'apercevoir et rebrousse chemin, repassant sur le grand chenal. Le vent forcé ridant le marais et excitant les volatiles.

*Le clocher octogonal de l'église de St-Pierre-d'Oléron © J.-L. Rougier.*

Je traverse le grand chenal d'Arceau où des petites boutiques affichent leurs ventes d'huîtres de moules et de vin des sables. Chanceux, j'arrive aux Allards après l'averse. Un balisage me permet de vagabonder autour du gros bourg de Dolus avant de rejoindre la grande route de l'île beaucoup moins adaptée au cyclotourisme. J'arrive à St-Pierre-



d'Oléron, ville pleine de charme, quadrillée de ruelles, dont le haut clocher octogonal « accroche les nuages » (40m de haut). Une lanterne des morts, elle aussi altière et élégante, s'élève sur la place principale. Après la visite de l'église et un premier pointage, je rejoins mon point de départ.

## **ETAPE 2 : Marennes-Saintes. 112 km.**

Les averses de la veille ont essoré les nuées et au matin frisquet c'est le grand bleu. Avant de m'élancer hors de Marennes, je visite l'église dont le clocher est visible de bien loin dans les marais environnants (85 m de haut !) : il servit de



phare. J'assiste à un féérique lever de soleil, en longeant marais et parcs à huitres avant de grimper sur le spectaculaire pont qui enjambe la Seudre, véritable bras de mer : le panorama est immense, de l'île d'Oléron à l'ouest, à l'écheveau des parcs à huitres balayés par les rais du soleil levant à l'est, et la verdure puissante du massif forestier de la Coubre au sud. Je redescends vers Ronce-les-Bains sur une D.25 plus paisible.

Je suis sensible au charme de ce lieu de villégiature hors saison et apprécie ma solitude, dans ces rues aux résidences et hôtels en sommeil, cette plage où ne sont pas ramassées les feuilles mortes à la pelle. Le contraste est saisissant par rapport à l'animation grouillante de la belle saison. Je longe la côte, en lisière de la forêt, face à l'île d'Oléron, grand vaisseau à l'étrave rose qui déchire le bleu de l'océan se confondant avec celui du ciel. C'est un grand et beau moment où je déguste une fois encore l'effluve fugitive du bonheur.

### *Le phare de la Coubre*

© J.-L. Rougier.

Je pénètre franchement dans la forêt de la Coubre sur une route tout d'abord agréablement vallonnée, puis plus hardie, pour culminer à 50 m ! Non visible, tapi derrière la ceinture forestière, l'océan compose une symphonie fantastique de ressac en ressac. De petites routes mènent à des plages telle celle des Espagnols. J'aperçois la tour métallique du Gardour, qui sert d'amer aux marins. Pendant cette longue traversée la seule habitation rencontrée est la maison forestière de la Bouverie. Le phare de la Coubre se fait attendre ; l'ayant déjà visité, je me contente de contempler son cône élégant blanc et rouge et ne gravirai pas ses 300 marches ! Avec ses 60 m de haut c'est un des phares les plus puissants de France. Je pédale toujours en forêt où se cachent deux énormes et vilains blockhaus. Je longe d'immenses campings, un marais aux roseaux penchants et entre à La Palmyre, haut lieu de villégiature, envahi à la belle saison, mais très calme en cette fin d'automne. A la sortie je peux photographier des flamants roses en bordure du plus vaste zoo de France.



Je rejoins plage et océan au lieu dit « La Grande Côte ». Le temps étant houleux, les vagues se déchaînent, agressant la berge rocheuse. Me voici à nouveau sous le charme d'une nature pleine de vigueur. Après un aperçu sur le célèbre phare de Cordouan juché sur son îlot, je travers longuement St-Palais. Restant fidèle à la frange côtière, je contourne la conche de Nauzan, et de conches en conches entre peu à peu dans Royan, ses villas parfois au style britannique, ses appartements et hôtels étoilés.

Après un petit détour en ville, je longe la grande plage, alléché par d'innombrables restaurants aux spécialités marines. Cette grande corniche se prolonge à St-Georges-de-Didonne qui fait face à la pointe de Grave.

A Meschers, j'espère trouver de quoi me sustenter. J'oblique donc vers le centre ville. Ma recherche reste vaine : la seule pizzeria entrevue est fermée ce jour ! Je quitte ce village très apprécié par les touristes pour ses falaises plongeant dans la Gironde, creusées de nombreuses grottes. Me voici en route, à la recherche d'un prochain restaurant, parmi les prés et à ma gauche longeant le bras de mer grandiose à fleur de route. Je dois faire encore face à l'adversité du vent que je feinte lors de mon petit détour vers Talmont, joyau de l'estuaire et perle de la Saintonge (un des plus beaux villages de France).

*Talmont-sur-Gironde,  
maisons typiques et roses  
trémières © J-L Rougier.*

Occupant une presqu'île, ce village croquignolet, ancienne bastide aux ruelles fleuries, aux maisonnettes crépies de blanc ou de pastel, m'offre enfin la possibilité de me restaurer.

Certes, l'auberge est quelque peu huppée, mais la faim ne lésine pas sur les moyens et je passe outre ma tenue non adéquate en cet endroit, dégustant un délicieux plat du jour. Après pointage, je file jusqu'au bord de la falaise où l'église Ste-Radégonde du XIIème au magnifique chevet roman, surplombe les flots.

Ma progression face à l'est en bordure de la Gironde s'avère musclée, rendue difficile par un vent tenace. Le relief est exigeant, les mamelons se couvrant de



vignes du côté de Marzan que l'on évite. Je franchis un chenal où se balancent des voiliers et des barques bariolées. A la suite d'une bonne rampe je rejoins St-Seurin-d'Uzet blotti au pied de la colline et me régale à contempler une dernière fois l'immense estuaire et la rive d'en face moirée sous les effets du soleil. A St-Seurin, j'apprécie la belle église romane et découvre une panoplie de girouettes en grande exhibition aujourd'hui !



*Les girouettes de St-Seurin-d'Uzet © J.-L. Rougier.*

Après l'Echallier, je culmine à 60 m (point haut de l'étape) en arrivant à Mortagne, village perché sur sa falaise, qui eut Richelieu comme prince. C'est ici que je change de cap et profite enfin de la mansuétude d'Eole. Le paysage est viticole et on y vante cognac, pineau et foie gras. Quel programme alléchant précédé des fruits de mer de la côte. A l'entrée de Boutenac, je repère d'ailleurs un restaurant prometteur. J'avance plus efficacement bien que le relief soit plus agressif. Un bois de chênes interrompt les moutonnements des vignes, d'où émerge un chercheur de champignons. Gemozac est un gros village dont je visite la superbe église qui mixe le style roman et le style gothique. Un sens unique me permet d'explorer le village, ses quelques maisons en pierre de taille édifiées lors du second empire. A la sortie c'est la féerie d'un champ floral qui explose de couleurs.

A Saintes, je rejoins un grand rond point à l'entrée de la ville : le boulevard extérieur semble interminable. Je décide d'obliquer vers le bas, décision qui me permet de pénétrer dans le cœur d'une ville qui renferme bien des trésors. Je les découvrirai à pied. Je passe sur la paisible Charente où se reflète l'arc de Germanicus édifié en l'an 19.



Bien que mes courbatures consécutives à la conquête d'un sommet pyrénéen se réveillent, je m'enhardis à visiter la ville. Une ville aux charmes multiples, dont les ruelles piétonnes donnent accès à des musées situés dans de belles bâtisses. Le clocher porche de la cathédrale St-Pierre émerge au dessus de la ville, silhouette atypique à plusieurs étages ; son portail gothique sculpté s'ouvre sur une nef aérienne d'une grande pureté. Installées sur la tribune dominant la nef, les grandes orgues sont somptueuses. Cette cité a gardé des vestiges de son passé gallo-romain : un spacieux théâtre romain, des ruines de thermes romains et l'arc de Germanicus.



*Saintes, l'Arc de Germanicus © M. Lavalou.*

### **ETAPE 3 : Saintes-Rochefort - 115 km**

A la sortie de Saintes, les vignes, les prairies et les jachères se succèdent sur un parcours déjà vallonné, et qui le restera. La Chapelle-aux-Pots est un bien joli village sur un coteau qui célèbre la poterie depuis plusieurs siècles. Bernard Palissy s'est ici initié à l'art de la céramique. Au sommet du coteau, on peut visiter le musée de la poterie. Revoici friches, champs de maïs et vignes plus nombreuses. Je descends à St-Bris-des-Bois dont l'habitat à pierres apparentes est typique. Sur le plateau qui suit, le vignoble à Pineau et Cognac abonde. Le panorama est pollué de brume et de gris, nappant un grand coteau viticole et une large vallée.

Dans Matha je ne ris pas, car ce bourg est tentaculaire et j'ai du mal à m'en extirper. Au cours de mes tergiversations, j'aperçois une curieuse église romane du XII<sup>ème</sup> qui a conservé des fresques gothiques. Je finis par trouver ma sortie pour grimper sur un coteau au vert puissant. La vue s'élargit alors que le profil est accidenté : suite de faux plats et de petites ascensions rendues pénibles face au vent.

J'entre dans Aulnay où je pointe dans une maison de la presse. Ce village me paraît quelconque à première vue si ce n'est un donjon surmonté d'un abri contemporain. Mais le « trésor » est un peu excentré. Je découvre en effet une merveilleuse église romane St-Pierre aux abords d'un chemin jacquaire, véritable joyau que je ne peux visiter. L'extérieur est déjà très séduisant : son chevet est typé poitevin ; quant au cimetière il est jonché de sarcophages et y trône une croix hosannière (on y clamait hosanna pour les rameaux).



*Façade de l'église St-Pierre d'Aulnay © M. Lavalou.*

A Nuaille je traverse la Boutonne sur des ponts multiples. Je suis sa vallée sur une route vicinale charmante. Après le hameau du « Petit Marais », je traverse St-Pardoult, c'est le grand calme, je suis ici le seul à ne pas être attablé ! Cette fois je bénéficie des faveurs d'Eole pour rallier St-Jean-d'Angély. Arrêt repas sur une place où bruisse la fontaine du Pilon, édifice renaissance qui sert de puits. Cette petite ville renferme bien des richesses architecturales (beffroi, maisons à colombages, hôtels particuliers, halles, hôtel de ville néo renaissance,

abbaye royale...). La découverte de ce riche patrimoine est plus aisée à pied qu'à bicyclette.

J'arrive à me sortir du labyrinthe et franchis la Boutonne qui se prélasse encore, étirant ses tentacules autours d'îlots boisés. Mon parcours dodeline sagement. Le ciel s'est maculé de bleu au dessus d'une campagne qui parfois se creuse et qui sur les hauteurs offre de beaux spectacles. Une forêt s'annonce à l'horizon : c'est le bois du Cible essentiellement de chênes. Je croise le premier cycliste du jour avant Nouilliers dont l'église est monumentale et qui a le coloris des îles : crépi blanc, volets bleus. Sur la colline prochaine, tournent des éoliennes. La descente m'amène sur les rives de la Boutonne, ici moins dissipée et plus large, où cancanne gaiement une flottille de canards autour d'une barque ; l'endroit est fleuri, petit paradis. Un vol de mouettes se pose sur un champ de labour ce qui annonce la proximité de l'océan.

La banlieue de Rochefort est très étendue. J'explore le centre ville, et stoppe au premier hôtel un peu étoilé sans excès et sans restaurant. A la suite d'une visite à pied de cette ville damier où vécu Pierre Loti, elle aussi riche en monuments, je me restaure sur la fameuse place Colbert où fut tourné « les demoiselles ».

#### **ETAPE 4 : Rochefort - Marennes – 96 km**

A 9 h sonnantes je traverse Breuil-Magné très animé car c'est la rentrée des classes. Rectiligne entre deux haies d'arbrisseaux, la D.5 file telle une digue entre des marais asséchés. La circulation est intense. Un canal et quelques plans d'eau annoncent au paysage ostréicole.

Cette route ensuite charmante et sinueuse affronte de légers replis de terrain ; la moindre altitude dévoile de larges horizons. Des cultures alternent avec bosquets et jachères. La valse des mouettes s'interrompt par de fréquents atterrissages dans les champs. L'autoroute côtière apparaît. Une oie sauvage survole, majestueuse, un environnement de plus en plus aquatique. Yves est un agréable village : petites maisons blanches qui donnent sur un jardinet. Par bonheur je peux rejoindre Fouras par une petite route contigüe à l'océan.

Je fonce vers la pointe de la Fumée, passant devant une fortification Vauban. Au loin on devine Chatelaillon et La Rochelle, plus proche l'île d'Aix et le fort Enet, côté nord ; côté sud, on aperçoit les rives de l'île d'Oléron. Formidable spectacle ! Je retourne à Fouras, cette fois au cœur de cette ville blanche très animée, parcourue de ruelles piétonnes, point de départ de nombreuses excursions : c'est ici mon quatrième pointage, dans l'avenue de la gare. Je rejoins ma route initiale, espérant une solution pour éviter la nationale autoroutière. Une pancarte salvatrice annonce une piste cyclable qui la longe tout d'abord à l'est puis à l'ouest, à proximité des marais de leurs canaux et de la gent ailée : vols de rapaces, héron péchant sur la rive. C'est une péripétie très sympathique bien que le revêtement soit plus pour adepte de V.T.T.



Passé Rochefort, j'arrive au pied du viaduc qui m'offre la grimpette du jour. De là haut le panorama est prodigieux : vers l'est le tertre et son pont transbordeur qui ne transborde pas ; vers l'ouest, la Charente, son estuaire parmi prés et marais. Je vais l'accompagner jusqu'au terme de son voyage. Je redescends et emprunte une piste cyclable qui me mène sur mon itinéraire prévu en vue de Soubise. Avant St-Nazaire-sur-Charente, je suis agressé par quelques surprenants raidillons.

Après le repas, je me propulse au bout du port, face à l'Île Madame ; la flèche ocre de son chemin submersible perce le bleu pâle des flots. La route côtière qui suit est un vrai délice, face à l'île d'Oléron. Le grand filet pendouille en bout de cabanes de pêches reliées à la côte par des pontons. On aperçoit dans le lointain le clocher de l'église de Marennes. Suivent les bassins huitriers et leurs maisonnettes servant de dépôts pour leur exploitation. Un charme certain émane de ces lieux, ainsi que l'effluve iodé de l'océan.

Une mini rampe me hisse près du château d'eau de Moeze qui est ceint d'une pelouse au vert puissant. L'église a aussi un clocher gothique qui servait d'amer. On signale la présence d'une croix hosannière.

Je rejoins la D3 que je suivrai jusqu'à l'arrivée. Elle sinue dans un environnement de marais et de canaux que survole avec élégance un héron. Les fortifications de Brouage apparaissent, village fabuleux qui émerge du marais, et qui fut un port important au temps où il côtoyait l'océan : c'était le plus beau havre de France. Je quémande le coup de tampon dans un bazar où l'on me conseille quasiment de « consommer ». Je bois donc un soda et visite l'austère église. Ce bourg est fabuleux, enserré dans ses remparts, ayant un ordonnancement new-yorkais, un lavis de ruelles se coupant à angle droit de part et d'autre de la rue centrale pavée, bordée de demeures uniformément blanches. Son église massive et à l'aspect sévère étale un historique de la Nouvelle France ; les « Québécois » sont ici chez eux. Champlain y est né et vénéré. Brouage qui fut un port florissant fut envasé par Condé, et La Rochelle la supplanta.

*Les remparts de Brouage ©  
J-L. Rougier.*



## ETAPE 5 : L'Île de Ré – 59 km

Je démarre depuis le joli port de la Flotte, bercé par la symphonie discordante des mouettes qui s'affairent dans les frais sillons creusés par un tracteur qui pétarade. La piste cyclable pénètre dans les fortifications de la capitale, ancienne place militaire par la porte Toiras. St-Martin-de-Ré est quadrillé de ruelles charmantes ; j'y retrouve le front de mer et le port où les bateaux de plaisance brinquebalent à côté de bateaux de pêche. La tour féodale de l'église émerge au dessus des toits. Je tressaute sur une portion pavée. A la sortie je salue un troupeau d'ânes éminemment sympathiques, gardiens pacifiques de la cité. Je me laisse guider par la célèbre piste cyclable engorgée à la belle saison, mais déserte ce matin, me permettant de profiter en exclusivité d'un environnement de pleine nature, le plus souvent en lisière d'un océan sans ride. La piste est tantôt bétonnée tantôt gentiment pavée en bordure de marigots peuplés d'immaculés et élégants échassiers. Elle évite La Couarde pour sinuer parmi lagunes et parcs à huitres.

### *Une des portes de la citadelle De St-Martin-de-Ré © C. Bouchet.*

Je me dirige vers une nouvelle baie et la réserve naturelle du Fier D'ars. J'aperçois le blanc village d'Ars et son clocher pointu et altier. Je fais le détour par Les Portes-en-Ré dans un paysage totalement lagunaire. Me revoici plongé dans une douce euphorie : je franchis un pont de bois alors que les cyclistes commencent à affluer. Me voici



dans le bois de Trousse-Chemise (chanté par Aznavour). Je file ensuite vers la pointe ouest de l'île sur un chemin de cailloux blancs et grimpe dans le mini village de La Rivière, à l'orée de la forêt du Lizay. Me voici à l'altitude record de 15 m sur une dune côtière ! Une digue me sépare de l'océan. Grosse émotion au cours d'une descente où un panneau signale un 10%, sur 50 m ! La D.D.E ne manque pas d'humour. Je ne monte pas les 250 marches du phare des Baleines et ses 60 m de haut, qui est le monument le plus visité de l'île ; j'y trouve d'ailleurs quelques touristes. J'échappe à cette foule inattendue en cette saison. Je fonce vent dans le nez vers St-Clément-des-Baleines (dans le temps les baleines s'échouèrent sur cette pointe de l'île). Je suis un moment entouré par des vignes et retrouve mon parcours de l'aller. Cette fois je pénètre dans le sémillant village d'Ars-en-Ré, le plus ancien de l'île, car je dois acquérir mon

ultime coup de tampon. Je profite de la cérémonie du 11 novembre animée par fanfare et défilé devant cette église au portail roman du XIIème, dont le clocher au cylindre blanc surmonté d'un cône noir penche légèrement pour avoir été victime de la foudre. Alors qu'à l'extérieur c'est un peu la cohue, je me délecte du grand calme de la nef où la chaire en noyer est admirable. Je quitte le village, empruntant provisoirement la grande route le long d'une digue, entre côte est et côte ouest, car je me trouve sur l'isthme du Martray, bercé par le clapotis des flots.

*Le phare des Baleines © C. Bouchet.*



Après contournement de La Couarde, je reprends la piste cyclable afin de fuir la cohue, longe plus intimement l'océan à la déferlante plus ample car la marée est montante. La pointe de St-Martin se profile. J'entre à St-Martin par la porte Campari surmontée d'un tympan qui a pour emblème Louis XIV. Cette citadelle fut longtemps un pénitencier où furent retenus Dreyfus, Sezneq, et Papillon, entre autres. J'explore la ville, parcourue de charmantes ruelles. L'ambiance du port reste perceptible, les mats de la flottille cliquetant se mêlant au concert des mouettes. La promenade digestive est de courte durée ; je sors par la porte Toiras, quittant la Citadelle (renfermant encore une prison de plus de 500 détenus et 230 surveillants). Je rejoins le port de La Flotte, ancien village de pêcheurs et le parking quitté en matinée.

*Ars-en-Ré © J.-L. Rougier.*

Encore un bien beau département où j'ai particulièrement apprécié îles et itinéraire côtier, endroits paradis, en particulier hors saison, le village joyau de Talmont, Saintes et ses monuments... et ses huitres délicieuses !

Jean-Louis Villeneuve – CC Nerbis-Chalosse





# JEU BPF : C'EST OU ?

Résultats du jeu de l'an passé, Gazette N° 23.

Photo N° 1 : facile, ce petit monument est particulièrement caractéristique. **Anduze (30)**.



Photo N° 3 : facile toujours. Un château médiéval domine ce site BPF : **Foix (09)** →



Photo N° 5 : le bâtiment emblématique de ce site BPF. **Ervy-le-Chatel (10)** →



← Photo N° 2 : très facile aussi : **Concarneau (29)**.



Photo N° 4 : l'architecture typique de ces habitations devrait vous aider à situer ce site BPF.

← **St Véran (05)**



Photo N° 6 : un site très connu. **Bergues (59)** →



← Photo N° 7 : une halle au centre de ce BPF. **Villeréal (47)**.

Photo N° 8 : un lac, une digue surmontée d'un bâtiment original. **Les Settons (58)**. →



← Photo N° 9 : une façade ornée de sculptures originales sur une maison. **Caylus (82)**

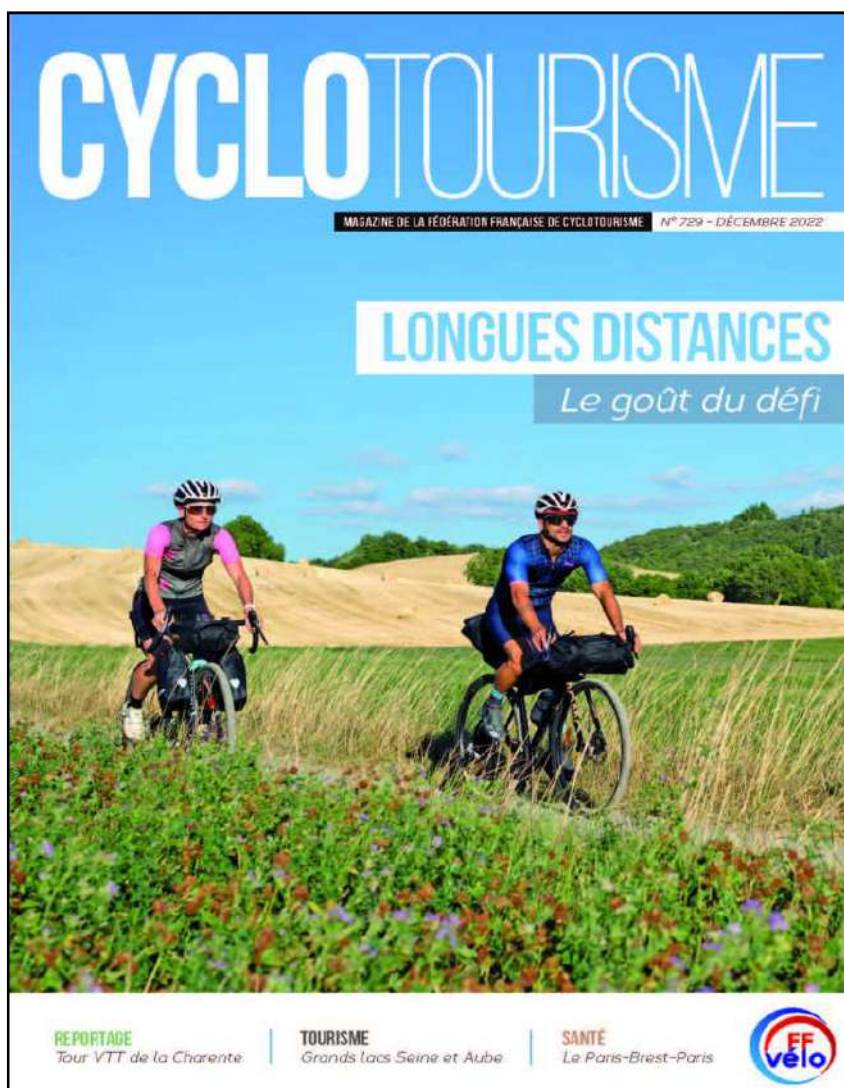
Photo N°10 : cette oeuvre d'art est située devant une porte de cette cité fortifiée. **Prats de Mollo (66)** →



Nos félicitations à Guy Estopina et Veriter Brasseur (10 bonnes réponses)  
Ainsi qu'à Jean-Claude Aymonin, Jocelyne et Gérard Guillet (8 bonnes réponses).



*Retrouvez la rubrique BPF dans la Revue Fédérale*



*Mais aussi :*

*L'actualité de la Fédé, la vie des clubs.*

*Des conseils sport-santé, et technique.*

*Des récits, des voyages, proches ou lointains.*

*Des suggestions de séjours ou de randonnées.*

*Abonnement : 28 € par an, pour parcourir une année entière de*

***Cyclotourisme !***

*Renseignements au 01 56 20 88 82 ou sur [www.ffvelo.fr](http://www.ffvelo.fr)*



# LE COIN DU POETE

PHILIPPE SORIANO

*Au hasard des routes et de saisons, Philippe nous livre ici des instantanés pris avec l'émotion du moment.*



Vers Les Gambes 23/11/2021

Le long des mélèzes  
la route ourlée d'aiguilles orange  
posées sur le vert solide de l'accotement



Vers La Villeneuve 11/01/2022

L'eau ne dégèle pas, bois frangés de blanc  
Bord à bord terres à grosses mailles – verts humides lustrés  
Au creux du vallon, bien dessiné, un ruisseau plein



Vers Fondremand 21/03/2022

Le printemps  
Forsythias magnolias haies effervescentes  
Vu un type piocher devant son garage torse nu



Vers St Just-Luzac (17) 28/07/2018

J'aime le marais  
son vide apparent  
labyrinthe au rythme lent



Le Vernois 10/04/2022

Premiers colzas  
Les extrêmes aux élections  
En ville des jeunes nombril à l'air épaules nues  
D'autres grosses écharpes et doudounes





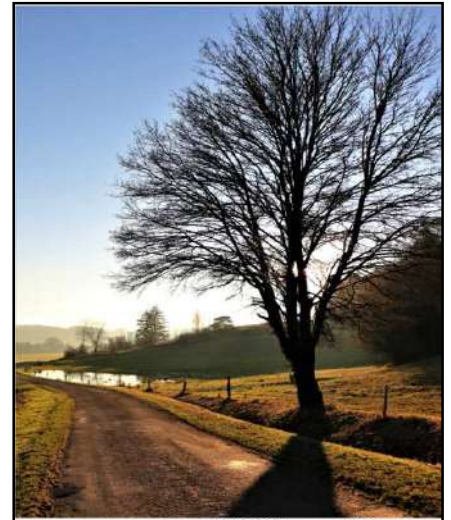
Vers Cendrey (25) 11/10/2018

Finesse de la terre en ces collines  
immenses jardins zen  
butant contre le ciel



Vers Conflans/Lanterne 23/03/2022

Ce petit arbre à la lisière de la peupleraie  
isolé, détaché  
Conserve sa flamme terriblement vaillante,  
éclatante



Vers Presle 13/12/2021

Les Henrys  
poules coq canards cinq chats pelotonnés  
dans le passage  
La maison décorations de Noël allumées  
Au coin de la grange gaffe au chien à l'attache



St Cast-Le-Guildo (22) 4/08/2022

Modeste quête de tampons cet été  
aujourd'hui St-Cast-le-Guildo hier Moncontour  
Une nouvelle : durant une SF la ville-accueil a le statut  
de site BPF



Compiègne (60) 4/09/2020

Pas un poivrier comme annoncé sur le panneau  
Un micocoulier "l'arbre aux feuilles d'ortie"  
Jeté à terre par une tempête (1999?)  
Sous le tronc une pelouse FORMELLEMENT interdite



Fontenois-Lès-Montbozon gare 24/10/2021

Terres & graphismes agricoles  
Arbre imposant difficile à approcher  
Puis l'embrasement du paysage durant une demi-heure



Vers Colombe-Lès-Vesoul 30/10/2021

Maïs en grains quignons poussière mouture à côté de la benne  
Le chauffeur pensif derrière son volant  
L'énorme machine avale le champ tout contre



## LES BONS MOMENTS

### DU BPF

Pour qui sait ouvrir l'œil, tout en ayant un appareil photo à portée de main, nombreuses sont les occasions d'immortaliser l'instant, et d'engranger un détail pittoresque dans l'armoire aux souvenirs. Le Net regorge aussi d'opportunités. Attention : ne pas reproduire de photos tirées d'Internet, parfois portées apr des droits d'auteur !

N'hésitez-pas à faire parvenir vos clichés à [bpf@ffvelo.fr](mailto:bpf@ffvelo.fr)



*En route... © J.-L. Rougier.*



*A vot'bon cœur © H. Bosc.*







*Refroidissement climatique © P Picquet.*



IDÉAL POUR LES LONGUES PROMENADES EN VÉLO



*Attention, traversée de chats. Chassaignes (24) © J.-L. Rougier.*



*Carennac.*



*Marcilhac/Célé © J.-L. Rougier*





*Quel accueil ! Monpazier (24) © J.-L. Rougier.*



*À Latronquière (46).*



*Meymac (19) © J.-L. Rougier*



*Aynac (46)*





*Sur les routes de Michel Jonquet (G.C. Nîmois)*







*Panorama à Domme, BPF 24, Province de Guyenne © J.-L. Rougier.*

*La Gazette du Brevet des Provinces Françaises est adressée uniquement par mail aux membres du Comité Directeur, aux Présidents de CoReg et de CoDep, aux participants au BPF, et à ceux qui m'ont confié leur adresse mail.*

*Elle sera adressée gratuitement à tous ceux qui en feront la demande.*

*Re-lecture et corrections, Martine Cano. Conception, mise en page et réalisation : Jean-Louis Rougier, avec la collaboration amicale des cyclo-rédacteurs et des cyclos-photographes, et de Jean-Marc Lefèvre pour la partie BCN.*

*Une version des numéros 1 à 23 de la Gazette est téléchargeable sur le site [ffvelo.fr](http://ffvelo.fr), en cliquant sur la rubrique « Les plus beaux sites de France (BPF) » La carte de France interactive de la photothèque des sites BPF apparaît alors, et sur la ligne du dessous, vous cliquez à droite sur "Les Gazettes du BPF" et là, vous pouvez les télécharger.*

*Rendez-vous fin 2023 pour la prochaine gazette N° 25.*

*Pour joindre le délégué fédéral au BPF, une seule adresse : [bpf@ffvelo.fr](mailto:bpf@ffvelo.fr)*

